

운동치료학개론 수업계획서

1. 강의개요

| | | | | | | | |
|-------|---------|-------|-------|------|--|----------|--|
| 학습과정명 | 운동치료학개론 | 학점 | 3 | 교강사명 | | 교강사 전화번호 | |
| 강의시간 | 3 | 강 의 실 | 전용강의실 | 수강대상 | | E-mail | |

2. 교육과정 수업목표

기능적 운동치료를 위한 동작분석에 대한 기초지식 습득
 기능적 운동치료의 계획 및 프로그램 작성능력 배양

3. 교재 및 참고문헌

- 주교재 : Klein-Vogelbach의 기능적운동치료 (대경북스)

4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

| 주별 | 차시 | 강의(실습·실기·실험) 내용 |
|------|----|--|
| 제1주 | 1 | 제1강 기능적 운동치료의 올바른 이해 / 기능적 운동치료의 기초 이해하기 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제2주 | 1 | 제2강 동작분석 및 ROM 테스트의 올바른 이해 / 기능적 운동치료를 위한 동작분석 및 ROM 테스트 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제3주 | 1 | 제3강 ICF 검사의 개요 / 활동상황검사 익히기 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제4주 | 1 | 제4강 신체구조와 기능검사 익히기 / 체형, 정지자세, 다리검사 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제5주 | 1 | 제5강 활동상황검사 / 골반, 가슴, 머리, 팔 척추검사 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제6주 | 1 | 제6강 기능적 운동치료를 위한 진단 이해 / 기능적 운동치료의 진단, 계획 및 방법 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제7주 | 1 | 중간고사 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제8주 | 1 | 제7강 모빌리제이션의 올바른 이해와 적용 / 부하가 없는 모빌리제이션, 반대방향 모빌리제이션 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제9주 | 1 | 제8강 기능적 운동치료의 기본 테크닉에 대한 이해 / 부하가 없거나 적은 모빌리제이션 익히기 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제10주 | 1 | 제9강 기능적 운동치료의 적용 / 반대방향 모빌리제이션 익히기 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제11주 | 1 | 제10강 모빌리제이션 마사지의 기본 원리 / 허리뼈, 등뼈, 목뼈 엉덩관절의 모빌리제이션 마사지 |

| | | |
|------|---|--|
| | 2 | 익히기 |
| | 3 | |
| 제12주 | 1 | 제11강 모빌리제이션 마사지의 적용 / 팔이음뼈, 무릎관절의 모빌리제이션 마사지 익히기 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제13주 | 1 | 제12강 부위별 ROM 테스트 및 테이핑 익히기 / 경향부, 흉요부, 견관절 ROM 테스트 및 테이핑 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제14주 | 1 | 제13강 올바른 테이핑의 적용 / 고관절, 주관절, 슬관절 ROM 테스트 및 테이핑 |
| | 2 | |
| | 3 | |
| 제15주 | 1 | 기말고사 |
| | 2 | |
| | 3 | |

5. 성적평가 방법

| 중간고사 | 기말고사 | 과제물 | 출결 | 기타 | 합계 | 비고 |
|------|------|------|------|----|-------|----|
| 30 % | 30 % | 20 % | 20 % | - | 100 % | |

6. 수업 진행 방법

강의(주교재,부교재를 활용하고 강의ppt와 동영상 시청을 통해 이해를 돕는다.), 토론(레포트 발표를 통한 질의 문답)