

학습과목명	체육사	학 점	3	교·강사명	
강의시간	3시간	이론 / 실습	이론	전화번호	

학습목표

1. 체육에 대한 기원과 의의 및 정의에 대해 이해하고 습득한다.
2. 체육의 목적과 의미를 역사적으로 정리하고 이해한다.
3. 시대별 특성과 인간상 및 사회적 현상의 상호 관계 규명한다.
4. 체육의 흐름과 역사적 의미를 바르게 이해한다.
5. 오랜 인류의 역사를 통해 신체의 운동과 수련(체육)이 인간에게 무엇을 의미하는지 생각해본다.
6. 체육의 역사적 변천의 발자취를 돌아켜 보고 현대 체육의 현상을 바르게 인식하여 미래의 좋은 설계를 위하여 체육사에 대한 연구, 태도, 방법 등을 객관적으로 알아본다.
7. 인류가 걸어온 체육의 발자취를 체육의 관점에서 재조명 해본다.
8. 세계 동서양의 체육의 역사를 시대별로 소개하고, 각 시대와 문화에 따른 체육의 발전모습을 설명함으로써 당시의 체육이 갖는 역사적 의의를 재조명 하도록 한다.
9. 2급 스포츠지도사 자격증 획득에 필요한 한국체육사의 내용을 중심으로 알아본다.

교재 및 참고문헌

한국체육사 / 대경북스 / 이제홍외 3 / 2017

성적평가방법

정기평가(%)		수시시험(%)				과제물(%)				수업참여도(%)						기타 (그 밖에 평가요소) (%)	합계 (%)		
중간 고사	기말 고사	꼭지 시험	(돌발) 퀴즈	복습 시험	기타	리포트	번역	팀 과제	기타	출석	토론 (방)	질문 (방)	탐구 활동	의견 (방)	학습 계획서	기타			
30	30					10			10	20									100

주차별 강의(실습·실기·시험) 내용

주차	차시	강의(실습·실기·시험) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
1	1	1. 강의주제 - 체육사 연구의 개요 2. 강의목표 - 체육 · 스포츠의 기원과 발전 3. 강의세부내용 - 체육 · 스포츠의 기원과 발전에 대해 알아본다. - 체육사의 연구대상과 연구영역에 대해 살펴본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	1. 체육사 연구의 개요 1) 체육 · 스포츠의 기원과 발전 P. 15~18	- 전자교탁, 빔프로젝트
	2	1. 강의주제 - 체육사 연구의 개요 2. 강의목표 - 체육사의 연구대상과 연구 영역 3. 강의세부내용 - 체육사의 시대별 발전단계에 대해 구분한다. - 한국체육사 연구의 의의에 대해 이해한다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	1. 체육사 연구의 개요 2) 체육사의 연구대상과 연구 영역 P. 19~21	- 전자교탁, 빔프로젝트

	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 체육사 연구의 개요 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 체육사의 시대구분과 발전 단계 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 한국체육사의 시대구분과 특성에 대해 알아본다. <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, ppt 활용) 	<p>1. 체육사 연구의 개요</p> <p>3) 체육사의 시대구분과 발전 단계</p> <p>4) 한국체육사 연구의 의의</p> <p>5) 한국체육사의 시대구분과 특성</p> <p>P. 22~30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 전자교탁, 빔프로젝트
2	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 원시석기시대와 고대 부족국가시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 원시석기시대의 문화와 체육에 대해 알아본다. <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>1) 원시석기시대의 문화와 체육</p> <p>P. 31~34</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 13~20 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 원시석기시대와 고대 부족국가시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 고대 부족국가시대의 문화에 대해 알아본다.(고조선, 부여, 고구려, 옥저와 동예, 삼한) <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>2) 고대 부족국가시대의 문화와 체육</p> <p>P. 35~39</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 13~20 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 원시석기시대와 고대 부족국가시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 고대 부족국가시대의 체육에 대해 알아본다.(개설, 무예와 체육, 유희, 위상사상)4. 강의방법 <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>2) 고대 부족국가시대의 문화와 체육</p> <p>P. 39~43</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 13~20 - 전자교탁, 빔프로젝트
3	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 삼국 및 통일신라시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 삼국의 성립 및 경쟁에 대해 알아본다. <p>4. 강의방법</p>	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>3) 삼국 및 통일신라시대의 문화와 체육</p> <p>P. 44~47</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 279~290 - 전자교탁, 빔프로젝트

		- 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)		
	2	1. 강의주제 - 갑오경장 이전의 한국체육 2. 강의목표 - 삼국 및 통일신라시대의 문화와 체육 3. 강의세부내용 - 신라의 삼국통일 및 통일신라의 발전과 쇠퇴, 체육에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	2. 갑오경장 이전의 한국체육 3) 삼국 및 통일신라시대의 문화와 체육 P. 48~60	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 279~290 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	* 쪽지시험	-	- 쪽지시험 · 불국토 사상에 대해 설명하시오.
4	1	1. 강의주제 - 갑오경장 이전의 한국체육 2. 강의목표 - 고려시대의 문화와 체육 3. 강의세부내용 - 고려의 후삼국통일에 대해 이해한다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	2. 갑오경장 이전의 한국체육 4) 문화와 체육 P. 61~63	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 291~300 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2	1. 강의주제 - 갑오경장 이전의 한국체육 2. 강의목표 - 고려시대의 문화와 체육 3. 강의세부내용 - 고려시대의 문화에 대해 알아본다.(사회제도와 경제, 학문, 과학기술과 예술의 발달) - 고려시대의 교육에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	2. 갑오경장 이전의 한국체육 4) 문화와 체육 P. 64~70	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 291~300 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	1. 강의주제 - 갑오경장 이전의 한국체육 2. 강의목표 - 고려시대의 문화와 체육 3. 강의세부내용 - 고려시대의 체육에 대해 알아본다.(무사의 체육, 유희, 위생사상) 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	2. 갑오경장 이전의 한국체육 4) 문화와 체육 P. 70~76	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 291~300 - 전자교탁, 빔프로젝트

5	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선의 건국 및 정치 경제에 대해 이해한다. <p>4.. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>5) 조선시대의 문화와 체육</p> <p>P. 77~84</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 301~316 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선시대의 사회구조와 향촌사회에 대해 알아본다. <p>4.. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>5) 조선시대의 문화와 체육</p> <p>P. 84~86</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 301~316 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선시대의 문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선시대의 문화에 대해 알아본다. - 조선시대의 교육에 대해 알아본다. - 조선시대의 체육에 대해 알아본다. <p>4.. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) <p>* 정과과제물 부여</p>	<p>2. 갑오경장 이전의 한국체육</p> <p>5) 조선시대의 문화와 체육</p> <p>P. 86~110</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 정과과제물 · 삼국시대의 체육사상에 대하여 - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 301~316 - 전자교탁, 빔프로젝트
6	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이후의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개화기의 신문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개화기의 시대적 배경에 대해 알아본다. - 개화기의 신문화와 교육에 대해 알아본다. <p>4.. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>3. 갑오경장 이후의 한국체육</p> <p>1) 개화기(1885~1904년)의 신문화와 체육</p> <p>P. 111~116</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 317~334 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이후의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개화기의 신문화와 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개화기의 체육에 대해 알아본다. <p>4.. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>3. 갑오경장 이후의 한국체육</p> <p>1) 개화기(1885~1904년)의 신문화와 체육</p> <p>P. 116~127</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 317~334 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3			

		1. 강의주제 - 갑오경장 이후의 한국체육 2. 강의목표 - 개화기의 신문화와 체육 3. 강의세부내용 - 외국인 선교사들에 의한 스포츠 도입에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	3. 갑오경장 이후의 한국체육 1) 개화기(1885~1904년)의 신문화와 체육 P. 128~134	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 317~334 - 전자교탁, 빔프로젝트
7	1	중간고사	-	-
	2	중간고사	-	-
	3	중간고사	-	-
8	1	1. 강의주제 - 갑오경장 이후의 한국체육 2. 강의목표 - 을사조약 이후 한일합방까지의 체육 3. 강의세부내용 - 을사조약(1905~1910) 시대적 배경에 대해 알아본다. - 을사조약 이후 한일합방까지의 체육에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	3. 갑오경장 이후의 한국체육 2) 을사조약 이후 한일합방(1905~1910년)까지의 체육 P. 135~143	- 전자교탁, 빔프로젝트
	2	1. 강의주제 - 갑오경장 이후의 한국체육 2. 강의목표 - 을사조약 이후 한일합방까지의 체육 3. 강의세부내용 - 민간체육단체에 대해 알아본다. - 일제의 연합운동회 강제폐지령에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	3. 갑오경장 이후의 한국체육 2) 을사조약 이후 한일합방(1905~1910년)까지의 체육 P. 143~150	- 전자교탁, 빔프로젝트
	3	* 정기과제물 제출 및 발표	-	- 전자교탁, 빔프로젝트
9	1	1. 강의주제 - 일제강점기의 한국체육 2. 강의목표 - 일제의 식민지화 교육 속의 체육 3. 강의세부내용 - 일제강점기 시대적 배경에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	4. 일제강점기의 한국체육 1) 일제의 식민지화 교육 속의 체육 P. 151~155	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 335~348 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2			

		<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일제강점기의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일제의 식민지화 교육 속의 체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조선교육령 공포기의 체육에 대해 알아본다. - 스웨덴체조 중심시대의 체육에 대해 알아본다. <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>4. 일제강점기의 한국체육</p> <p>2) 조선교육령 공포부터 학교체육 교수요목 제정(1911~1914년)까지의 체육</p> <p>P. 156~176</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 335~348 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	* 정기과제물 제출 및 발표		- 전자교탁, 빔프로젝트
10	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일제강점기 스포츠용성 및 수난기의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1927~1942년의 한국체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스포츠 용성기(1927~1937)의 체육에 대해 알아본다. - 수난기(1937~1942)의 체육에 대해 알아본다. <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용), 동영상 시청 	<p>5. 일제강점기 스포츠용성 및 수난기의 한국체육</p> <p>1) 일제강점기 스포츠용성기(1927~1937년)의 체육</p> <p>2) 일제에 대한 저항과 수난기(1937~1942년)의 체육</p> <p>P. 177~188</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 동영상 · YMCA 야구단 - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 335~348 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일제강점기 스포츠용성 및 수난기의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1942~1945년의 한국체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 체육통제기(1942~1945)의 체육에 대해 알아본다. <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>5. 일제강점기 스포츠용성 및 수난기의 한국체육</p> <p>3) 일본군국주의 체육통제기(1942~1945년)의 체육</p> <p>P. 189~198</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 동영상 · YMCA 야구단 - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 335~348 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	* 쪽지시험	-	<ul style="list-style-type: none"> - 쪽지시험 · 구한말 우리나라 민간체육단체 종류
11	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1945~1980년의 한국체육 <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1945~1980년의 학교체육 <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 학교체육의 시대적 배경에 대해 이해한다. <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) 	<p>6. 1945~1980년의 한국체육</p> <p>1) 1945~1980년의 학교체육</p> <p>P. 199~200</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2			

		1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 학교체육 3. 강의세부내용 - 학교체육정책에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	6. 1945~1980년의 한국체육 1) 1945~1980년의 학교체육 P. 200~202	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 학교체육 3. 강의세부내용 - 정과체육에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	6. 1945~1980년의 한국체육 1) 1945~1980년의 학교체육 P. 202~208	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트
12	1	1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 엘리트스포츠 3. 강의세부내용 - 엘리트스포츠의 시대적 배경에 대해 이해한다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	6. 1945~1980년의 한국체육 2) 1945~1980년의 엘리트스포츠 P. 213~215	- 동영상 · 근대올림픽 - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트
	2	1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 엘리트스포츠 3. 강의세부내용 - 광복 이후 엘리트스포츠의 동향에 대해 알아본다. 4.. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	6. 1945~1980년의 한국체육 2) 1945~1980년의 엘리트스포츠 P. 215~222	- 동영상 · 근대올림픽 - 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	* 시청각: 근대올림픽(감상문 제출)	-	- 감상문 제출 · 근대올림픽 동영상 시청 후 감상문 - 전자교탁, 빔프로젝트
13	1	1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 생활체육 3. 강의세부내용 - 생활체육의 시대적 배경에 대해 이해한다. 4.. 강의방법	6. 1945~1980년의 한국체육 3) 1945~1980년의 생활체육 P. 223	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트

		- 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)		
	2	1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 생활체육 3. 강의세부내용 - 광복 이후 생활체육의 동향에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용)	6. 1945~1980년의 한국체육 3) 1945~1980년의 생활체육 P. 224~227	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트
	3	1. 강의주제 - 1945~1980년의 한국체육 2. 강의목표 - 1945~1980년의 생활체육 3. 강의세부내용 - 국민체육진흥법과 체육정책의 특징에 대해 알아본다. - YMCA에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, 부교재, ppt 활용) * 정기와제물 부여	6. 1945~1980년의 한국체육 3) 1945~1980년의 생활체육 P. 224~228	- 부교재 · 체육과 스포츠의 역사P. 349~378 - 전자교탁, 빔프로젝트 2. 정기와제물 가. 스포츠 종목(1가지)의 역사
14	1	1. 강의주제 - 1980년 이후 한국체육 2. 강의목표 - 제 1~4공화국의 체육정책 3. 강의세부내용 - 제 1~4공화국의 체육정책에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	7. 1980년 이후 한국체육 1) 제 1~4공화국의 체육정책 P. 229~230	- 전자교탁, 빔프로젝트
	2	1. 강의주제 - 1980년 이후 한국체육 2. 강의목표 - 1980년 이후 학교체육정책 3. 강의세부내용 - 학교체육정책에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	7. 1980년 이후 한국체육 3) 1980년 이후의 학교체육 P. 241~247	- 전자교탁, 빔프로젝트
	3	1. 강의주제 - 1980년 이후 한국체육 2. 강의목표 - 1980년 이후 엘리트체육 및 생활체육 3. 강의세부내용 - 엘리트체육 및 생활체육에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재,, ppt 활용) * 정기와제물 제출 및 발표	7. 1980년 이후 한국체육 4.)1980년 이후의 엘리트체육 5) 1980년 이후의 생활체육 P. 248~253	- 전자교탁, 빔프로젝트

15	1	기말고사	-	-
	2	기말고사	-	-
	3	기말고사	-	-