

학습과목명	체육학개론	학 점	3	교·강사명	
강의시간	3시간	이론 / 실습	이론	전화번호	
<b>학습목표</b>					
체육의 전반적인 이론을 다루는 학문으로서 인문과학과 자연과학의 기초적인 이론을 습득하여, 체육학의 기본적인 이론을 이해하고 학습한다. 또한 우리나라 체육학의 역사 및 미래를 이해하고 학습한다.					
<b>교재 및 참고문헌</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주교재 : 진성태(2013)/ 체육학 개론 / 대경북스</li> <li>- 부교재 : 김상두, 원주연, 김윤태(2005)/ 체육학 개론 / 대경북스</li> <li>- 참고교재 : 한국철학회지, 한국체육학회지</li> </ul>					
<b>성적평가방법</b>					
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계
30	30	20	20	-	100
<b>주차별 강의(실습·실기·실험) 내용</b>					
주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항		
1	1	<b>제1장 체육 원리</b> · 체육의 개념과 이해 - 체육의 정의, 목적 및 필요성(신체적, 심리적, 회문화적 가치) * 강의(PPT), 토론, Project	노트북 <b>빔프로젝트</b> 스크린		
	2				
	3				
2	1	<b>제2장 체육의 철학적 이해</b> · 철학사상과 체육사상 - 철학이란, 인간의 본질과 체육 및 체육과 유사한 개념 등 * 강의(PPT), 토론, Project	노트북 <b>빔프로젝트</b> 스크린		
	2				
	3				
3	1	<b>제3장 한국 체육사</b> · 한국체육의 역사 - 원시 및 부족, 삼국 및 통일신라, 고려, 조선시대의 체육 * 강의(PPT), 토론, Project	노트북 <b>빔프로젝트</b> 스크린		
	2				
	3				
4	1	<b>제4장 서양 체육사</b> · 서양체육의 역사 - 고대, 중세, 문예부흥기, 근대, 근대유럽의 체육 * 강의(PPT), 토론, Project	노트북 <b>빔프로젝트</b> 스크린 * 과제물1: [고대올림픽과 현대 올림픽의 차이점]		
	2				
	3				
5	1	<b>제5장 스포츠 심리학</b> · 스포츠 심리학의 개념 - 스포츠 심리학의 영역, 운동학습 및 운동기능 학습, 운동수행과 불안, 동기, 스포츠 성격 및 공격성 * 강의(PPT), 토론, Project	노트북 <b>빔프로젝트</b> 스크린		
	2				
	3				
6	1	<b>제6장 스포츠 사회학</b> · 스포츠와 문화 - 스포츠와 사회화, 일탈행위 및 통제, 사회 계층, 사회제도, 현대 체육	노트북 <b>빔프로젝트</b> 스크린 * 과제물2: [스포츠기치론 -		
	2				
	3				

		* 강의(PPT), 토론, Project	도평, 승부조작]
7	1	중 간 고 사	
	2		
	3		
8	1	<b>제7장 스포츠 경영학</b> · 스포츠 경영과 마케팅	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b> <b>박물관견학</b> - 현장학습 : [한국체육박물관 견학]
	2	- 스포츠 경영 전략, 스포츠마케팅의 개요 및 전략, 스포츠 스폰서십	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
9	1	<b>제8장 운동생리학</b> · 운동생리학의 개념	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b> <b>시청각(생로병사)</b>
	2	- 운동생리학의 기초, 에너지대사, 근육계 및 신경계, 운동과 환경	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
10	1	<b>제9장 운동 역학</b> · 운동 역학의 개요	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b>
	2	- 생체역학의 정의, 연구영역, 운동학적 분석, 선운동의 운동학적 분석, 생체역학의 현장적용	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
11	1	<b>제10장 코칭론</b> · 코칭의 10계명 및 기술 연습과 팀	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b>
	2	- 훈련계획, 기술훈련, 전술훈련, 심리훈련, 시합, 선수 및 팀 관리	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
12	1	<b>제11장 트레이닝론</b> · 트레이닝 이론의 기본 원리와 유형별 트레이닝	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b>
	2	- 트레이닝 처방과 절차, 준비운동과 정리운동, 운동능력 향상의 이론적 배경, 부하운동의 처방	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
13	1	<b>제12장 측정평가론</b> · 측정 평가의 이론 및 도구의 기준	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b>
	2	- 체형측정, 체력의 요인별 측정평가, 체성분 분석, 통계학	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
14	1	<b>제13장 스포츠의학</b> · 스포츠의학의 이해	<b>노트북</b> <b>빔프로젝트</b> <b>스크린</b>
	2	- 스포츠 상해, 스포츠 재활, 응급처치, 스포츠와 영양, 스포츠와 약물	
	3	* 강의(PPT), 토론, Project	
15	1	기 말 고 사	
	2		
	3		