

학습과목명	검도 I	학 점	3	교·강사명	
강의시간	5시간	이론 / 실습	이론+실습	전화번호	
<b>학습목표</b>					
엘리트 스포츠에서 점차 일반인 참여가 증가하고 다른 생활체육 종목에 비해 육체적, 정신적으로 수양 할 수 있는 검도는 웰빙 시대를 중심으로 신체적, 정신적으로 건강한 삶을 영위하는데 필요한 부분을 충족시키고 질적인 삶을 만들어 주고 있다.					
<b>교재 및 참고문헌</b>					
- 주교재 : 최상일(2015)/ 현대검도교본/ 태을출판사 - 부교재 : 강태정(1997)/ 검도교본 / 서림문화사 - 참고교재 : 현대검도교본					
<b>성적평가방법</b>					
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계
30	30	20	20	0	100
<b>주차별 강의(실습·실기·실험) 내용</b>					
주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항
1	1	제1강 오리엔테이션 및 수업진행방법			강의실 이론 강의
	2	■ 검도란 무엇인가?			
	3	- 검도의 역사, 경기방법 및 예의범절			
	4	* 강의(PPT), 시청각자료			
	5				
2	1	제2강 검도기본 1			도복, 호구, 죽도 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 호구, 죽도사용법			
	3	- 호구의 명칭, 호구 착용법, 머리수건 착용법, 발(足) 운용법 및 파지법			
	4	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업			
	5				
3	1	제3강 검도기본 2			도복, 죽도 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 기본 3동작치기, 기본 2동작치기			
	3	- 정면 머리치기, 좌우면치기, 손목치기, 빠른동작			
	4	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업			
	5				
4	1	제4강 검도기본 3			도복, 죽도 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 기본 1동작치기			
	3	- 큰동작 머리치기, 좌우면치기, 손목치기			
	4	* 강의(PPT), 시청각자료, 토론, 실기수업			
	5				
5	1	제5강 검도기본 4			도복, 죽도 실습장 이론/실기 강의 <u>제출 과제물 부여</u>
	2	■ 기본 빠른동작치기			
	3	- 큰머리 머리치기, 손목치기, 좌우면치기, 연속동작 치기			
	4	* 실습장(실기)			
	5	* 과제물 : 검도경기의 경기장 시설 및 규칙 정리			
6	1	제6강 응용동작 1			도복, 죽도, 타격대 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 기본응용 타격대치기			
	3	- 공간연격, 상호 연격, 머리치기, 손목치기, 허리치기			
	4	* 강의(PPT), 시청각자료, 토론, 실기수업			
	5				

7	1	중 간 고 사	과제물 제출
	2		
	3		
	4		
	5		
8	1	제7강 응용동작 2	도복, 죽도, 타격대 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 기본응용 타격대치기	
	3	- 고정 타격 치기, 손목머리 2단치기, 손목허리 2단치기	
	4	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업	
	5		
9	1	제8강 응용동작 3	도복, 죽도, 타격대, 호구 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 기본응용 타격대치기	
	3	- 연격, 작은동작, 머리치고 나가기	
	4	퇴격머리치기, 퇴격손목치기, 퇴격허리치기	
	5	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업	
10	1	제9강 심판규정 및 심판법	심판기 검도심판규정집 강의실 이론/실기 강의 발표 과제물 부여
	2	■ 검도경기 관전법	
	3	- 검도경기 심판법, 규칙, 용어, 규격	
	4	* 과제물 : 본국검법과 조선세법에 관하여	
	5	* 강의(PPT), 시청각자료, 토론	
11	1	제10강 기본 응용동작	도복, 죽도, 호구 실습장 이론/실기 강의 과제물 발표
	2	■ 기본응용 연격	
	3	- 검도 기본의 종합체, 대련을 통한 연속 동작 익히기,	
	4	작은 동작 머리, 손목, 허리 치고 나가기	
	5	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업, 과제발표	
12	1	제11강 본국검법	도복, 목검 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 초장 ~ 중장	
	3	- 발검, 지검대적, 금계독립, 맹호은림, 직부송서, 좌협수두,	
	4	전기, 연격, 공간 공격 연습	
	5	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업	
13	1	제12강 본국검법	도복, 목검 실습장 이론/실기 강의
	2	■ 초장 ~ 중장	
	3	- 진전살적, 백원출동, 용약일자, 향우방적, 향전살적,	
	4	시우상전, 연격, 상호 공격 연습	
	5	* 강의(PPT), 시청각자료, 실기수업	
14	1	제13강 조선세법	도복, 목검 실습장 실기 강의
	2	■ 천, 지, 인	
	3	- 거정격, 선평격, 어거격, 봉두세, 호혈세, 등교세 등	
	4	* 실습장(실기)	
	5		
15	1	기 말 고 사	
	2		
	3		
	4		
	5		