

학습과목명	아동영양학	학 점	3	교·강사명	
강의시간	3시간	이론 / 실습	이론	전화번호	

학습목표

아동영양학은 영유아들의 건강한 신체와 정서발달을 위해 어린이집이나 가정에서 이해해야 할 건강과 영양에 대한 기초지식과 이론, 식생활지도와 건강교육 등 영양관련 내용을 이해하는데 목적이 있다.

이 교과과의 구체적인 목표는 다음과 같다.

1. 영유아 영양의 중요성과 발달단계에 따른 영양관리를 이해한다.
2. 영유아의 식품안전과 위생관리의 중요성을 이해한다.
3. 유치원, 어린이집에서의 급식관리 목표와 급·간식 지도방법에 대해 이해한다. 이는 아동영양학의 기초이론을 바탕으로 영유아들의 식생활에 적합한 내용으로 식단을 구성하는 것으로 실천적 내용을 파악한다.
4. 영유아들의 발달단계별 영양문제와 식생활지도의 중요성을 이해한다.
5. 영유아의 건강생활을 위해 영양과 건강지도를 할 때 필요한 영양교육의 목적과 기본원칙, 영양교육의 내용과 방법에 대해 이해하도록 한다.

교재 및 참고문헌

주교재	문혁준 외 2명 공저	아동영양학	창지사	2014
부교재1	김일옥 외 4명 공저	영유아교사를 위한 아동영양학	양서원	2013
부교재2	정미라 외 2명 공저	영유아를 위한 건강 및 영양교육	양서원	2013

성적평가방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계
30	30	20	20	-	100

기타사항

- 주제 : 부분 수업 계획안 작성
- 내용 : 제3차 어린이집 표준보육과정·만3~5세 누리과정의 영역별 내용을 반영하고, 연령 및 활동유형 (대집단활동 또는 소집단활동- 1개 활동 선택)을 선택하여 부분수업 계획안을 작성한다.
- 평가항목 (총점 20점)

구성도(7점)		완성도(8점)			발표 태도(5점)		
과제이해	내용	목표진술	창의성	기타사항	태도	전달방법	반응
2	5	3	3	2	2	3	1

기타사항 : 표기법 오류 여부, 참고문헌 제시, 사족

■ 평가항목별 내용

- 구성도(7점)

- 1) 과제 이해(2점) : 과제 출제 의도를 파악하는가?
- 2) 내용(5점) : 제3차 표준보육과정을 이해하고 반영하는가?

- 완성도(8점)

- 1) 부분수업 계획안의 목표 진술(3점) : 목표는 제3차 어린이집 표준보육과정·만3~5세 누리과정을 반영하여 구체적으로 되었는가?
- 2) 창의성(3점) : 부분 수업 계획안에 대해 창의적으로 접근하는가?
- 3) 기타사항(2점) : 표기법 오류 여부, 참고문헌 제시, 사족이 있는가?

- 발표 태도(5점)

- 1) 발표자는 자신감이 있는가? (2점)
- 2) 전달하고자 하는 내용을 정확히 이해하고, 전달하는 방법이 적절한가?(3점)

3) 청중의 반응을 이끌었는가?(1점)

■ 과제물 마감날짜 : 6주 까지(기일엄수)

주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
1	1	<p><강의주제> 강의 소개 및 영유아의 영양</p> <p><강의목표> 영유아의 발달과 영양과의 관계를 이해한다.</p>	<p>주교재 p13-27</p> <p><과제물 안내> 제목: 부분수업 계획안 작성</p> <p>※10번 과제관련사항 참고</p>
	2	<p><강의세부내용> · 영유아 영양의 중요성</p> <p>· 영유아의 성장과 발달 : 영유아의 일반 특성 신체성장 생리적 발달 행동 및 섭식 운동의 발달</p>	
	3	<p><수업방법> 강의 강의 PPT, 토의</p>	
2	1	<p><강의주제> 영유아 영양평가</p> <p><강의목표> 영유아 영양평가에 대해 이해한다.</p>	주교재 p31-46
	2	<p><강의세부내용> · 신체계측에 의한 평가 : 체위 측정 성장곡선 체격지수 판정</p> <p>· 임상적 평가</p>	
	3	<p>· 생화학적 평가 : 혈액검사 소변검사</p> <p>· 식사 섭취 조사 : 전반적인 식생활 조사, 식사내용의 평가</p> <p><수업방법> 강의 강의 PPT, 토의</p>	
3	1	<p><강의주제> 식품과 영양소</p> <p><강의목표> 한국인 영양섭취기준의 개념을 안다.</p>	<p>주교재 p49-86</p> <p>부교재L p11-48</p>
	2	<p><강의세부내용> · 영양 섭취 기준</p> <p>· 영양소와 영유아의 섭취기준 : 탄수화물 단백질 지질 비타민 무기질 수 분</p>	
	3	<p><수업방법> 강의 강의 PPT</p>	
4	1	<p><강의주제> 영유아의 영양과 식생활 관리</p> <p><강의목표> 영양 섭취 기준을 기초로 다양한 식품으로 구성된 균형잡힌 식사를 계획한다.</p>	<p>주교재 p89-104</p> <p>※ 본인의 식생활 파악 및 발표</p>
	2	<p><강의세부내용> · 영유아의 영양 : 영아를 위한 수유 이유기의 영양</p> <p>· 영유아를 위한 식생활 지침</p>	
	3	<p>· 영유아의 식사 구성 원리 : 영아의 식사 유아의 식사</p> <p><수업방법> 강의 강의 PPT, 토의</p>	
5	1	<p><강의주제> 영유아 식품안전관리</p> <p><강의목표></p>	<p>주교재 p123-162</p> <p>부교재L p164-172, 184-191</p>

		<p>영유아 식품안전관리에 대하여 이해한다.</p> <p><강의세부내용></p> <ul style="list-style-type: none"> · 식품안전과 위생관리 개요 : 영유아 식품안전의 중요성 식중독 · 식재료 및 음식의 위생관리 : 구매 및 검수 단계 보관 및 저장 단계 전처리 단계 조리 단계, 검식 단계 배식 단계 · 조력 인력 위생관리 : 조리 종사자의 위생관리, 납품업자의 위생관리, 유아 교육기관 교직원의 위생관리 · 시설 및 설비의 위생관리 : 급식소의 위치 및 구조, 급식소의 시설과 설비, 시설·설비·기구의 관리, 세척 및 소독 · HCCP에 의한 위생관리 <p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p>	<p>식품의약품안전처 <http://www.kfda.go.kr></p> <p>식중독예방 대국민 홍보사이트 <http://www.mfds.go.kr/fm/index.do></p>
6	1	<p><강의주제></p> <p>영유아교육기관의 급간식 관리</p> <p><강의목표></p> <p>영유아교육기관에서 제공하는 급간식은 영유아의 성장발달에 중요한 의미를 갖는다.</p>	<p>주교재 p165-181 부교재 p195-232</p> <p>어린이급식지원센터 <ccfsmfoodnara.go.kr/></p> <p><개인교재> 중간보고</p>
	2	<p><강의세부내용></p> <ul style="list-style-type: none"> · 급간식의 의미 · 급간식의 효과 · 급간식 관리 : 급식 관리, 간식 관리 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> · 영유아교육기관의 식단 작성 : 식단작성의 순서 및 요령 · 어린이급식관리지원센터 : 설립 목적, 조직, 업무, 기관에서 영양활동의 실제 <p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p>	
7	1	<p>중간고사</p>	<p>주교재 p13-104, p123-181 부교재 p11-48, p164-172, 184-232</p> <p>시험지</p>
	2		
	3		
8	1	<p><강의주제></p> <p>영유아의 식습관 지도</p> <p><강의목표></p> <p>영유아의 식습관 지도에 대하여 이해한다.</p> <p><강의세부내용></p>	<p>주교재 p185-204 부교재 p235-251</p> <p><동영상 시청> EBS 다크프라임 http://www.ebs.co.kr 아이의 밥상 - 과식의 비밀</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> · 식습관 예절 지도 시 고려 사항 · 식생활 지도 및 위생 지도 : 음식을 먹기 전 음식을 먹을 때 음식을 먹은 후 · 편식지도 : 편식의 원인, 편식과 관련된 문제 행동, 편식지도 방법 · 비만지도 : 소아비만의 원인, 비만을 초래하는 요인, 비만을 초래하는 섭식 행동, 비만의 예방과 치료 대책 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> · 손 씻기 지도 : 손을 씻어야 하는 경우, 손씻는 방법 · 양치 지도 : 영아의 잇몸 및 이 닦기, 영유아의 이 닦기 <p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p>	
9	1	<p><강의주제></p> <p>영유아의 특수 영양관리</p> <p><강의목표></p> <p>특수영양이 요구되는 건강문제 관리에 대해 이해한다.</p>	<p>주교재 p107-119 부교재 p122-160</p> <p>유인물</p>

		<p><강의세부내용></p> <ul style="list-style-type: none"> · 설사와 변비 · 유아 빈혈 : 철 결핍성 빈혈 · 식욕부진과 편식 · 비만 · 충치 · 식품알레르기 · 선천성 대사장애 : 선천성 갑상선기능저하증, 페닐케톤뇨증, 갈락토오스혈증, 단풍당뇨증 · 소아당뇨 · 섭식장애 : 이식증 및 영아반추장애 · 주의력 결핍 과잉행동장애 · 신장질환 : 신증후군, 급성사구체신염 <p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p>	<p><개인교제></p> <p>발표 및 제출</p> <p>제목:</p> <p>부분수업 계획안 작성</p>
10	1	<p><강의주제></p> <p>발달에 따른 영양관리</p> <p><강의목표></p> <p>발달에 따른 영양관리에 대해 이해한다.</p>	<p>부교재L p51-99</p> <p>유인물</p>
	2	<p><강의세부내용></p> <ul style="list-style-type: none"> · 모성 영양 : 임신에 따른 모체의 변화, 임신부의 영양관리, 임신 결과에 영향을 미치는 요인 특수조건을 지닌 임신부의 영양관리 · 영아기 영양 : 영아의 생리발달, 모유영양, 인공영양, 혼합영양, 보충식과 이유식 	<p><개인교제></p> <p>발표</p>
	3	<ul style="list-style-type: none"> · 유아기 영양 : 유아의 생리발달, 유아의 식사, 유아의 간식 <p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p>	<p>제목:</p> <p>부분수업 계획안 작성</p>
11	1	<p><강의주제></p> <p>영유아의 영양교육</p> <p><강의목표></p> <p>영유아기는 균형적 영양을 공급받고 신체적으로 건강하게 성장할 수 있도록 바람직한 식습관 지도가 필요함을 안다.</p>	<p>주교재 p207-240</p> <p>부교재L p251-272</p>
	2	<p><강의세부내용></p> <ul style="list-style-type: none"> · 영유아 영양교육 : 개념, 목표, 기본원칙, 내용 · 영유아를 위한 요리활동 : 요리활동의 이론적 배경, 요리활동과 영역별 발달, 요리활동의 계획과 운영, 요리활동 시 고려 사항, 요리 활동을 위한 식재료, 요리활동을 위한 교사의 역할 	<p><개인교제></p> <p>발표</p>
	3	<p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p>	<p>제목:</p> <p>부분수업 계획안 작성</p>
12	1	<p><강의주제></p> <p>영유아를 위한 요리 활동의 실제</p> <p><강의목표></p> <p>영유아를 위한 요리 활동의 실제에 대하여 살펴본다.</p> <p><강의세부내용></p> <ul style="list-style-type: none"> · 생일잔치 요리활동 · 세시풍속 요리활동 · 그림책을 활용한 요리활동 · 간식을 위한 요리활동 	<p>주교재 p243-306</p>
	2	<p><수업방법></p> <p>강의 강의 PPT, 토의</p> <p><강의주제></p>	

		영유아를 위한 요리 활동의 실제 <강의목표> 영유아를 위한 요리 활동의 실제에 대하여 살펴본다. <강의세부내용> · 영유아의 요리활동 운영 : 유아 요리활동의 계획 및 운영 요리활동의 실제 · 요리활동을 위한 모의 수업 : 샌드위치, 주먹밥, 과일 화채, 과일야채 샐러드 등 <수업방법> 강의 강의 PPT, 요리활동의 실제	요리활동 조별 실습 및 조별 발표
13	1	<강의주제> 유아건강교육의 계획 <강의목표> 유아건강교육의 계획에 대해 살펴본다. <강의세부내용> · 유아건강교육의 목표 · 유아건강교육의 내용 : 주제 선정에 따른 통합적 접근방법에 의한 건강교육, 역할놀이를 통한 영양교육, 상황에 근거한 건강교육, 현장학습을 통한 건강교육, 부모교육을 통한 건강교육 · 유아건강교육의 방법 · 보육시설의 건강관리 및 교육 <수업방법> 강의 강의 PPT, 토의	부교재2 p45-58
	2		
	3		
14	1	<강의주제> 국가수준 유치원교육 및 보육과정과 건강교육 <강의목표> 국가수준 유치원교육 및 보육과정과 건강교육에 대해 살펴본다. <강의세부내용> · 유치원 교육과정과 건강교육 : 유치원 교육과정의 건강교육 목적 및 목표, 유치원 교육과정의 건강교육 내용, 제7차 유치원 교육과정과 건강교육, 만5세 누리과정과 건강교육 · 보육시설의 건강 관리 및 교육 : 영유아보육법 등 관련법과 건강교육, 표준보육과정과 건강교육 · 건강교육 활동의 실제 <수업방법> 강의 강의 PPT, 토의	부교재2 p.59-143 중앙육아종합지원센터 < http://central.childcare.go.kr/ccef/main.jsp > 보육프로그램⇒제3차 표준보육과정 3~5세 연령별 누리과정
	2		
	3		
15	1	기말고사	주교재 p185-204, p107-119 p.207-240 부교재1 p51-99, p122-160, p235-272, p.269-306 부교재2 p45-58, p.59-143
	2		
	3		