

학습과목명	배드민턴	학 점	3	교·강사명	
강의시간	5시간	이론 / 실습	실습	전화번호	

### 학습목표

1. 배드민턴의 그림, 스트로크, 풋워크 등을 정확하게 습득하게 이를 실제로 활용할 수 있다.
2. 배드민턴의 기본 동작인 스트로크의 동작 원리를 바르게 습득하고 경기에 활용할 수 있다.
3. 배드민턴의 경기 종목인 단식, 복식 및 혼합복식의 경기 방법을 올바르게 숙지하여 실제로 적용할 수 있다.
4. 배드민턴 경기의 심판법의 판정에 대한 다양한 지식을 습득하고 실제 경기에 활용할 수 있다.
5. 배드민턴을 통하여 올바른 스포츠맨십을 배양하고 스포츠인으로서의 인격을 수양할 수 있다.
6. 배드민턴의 다양한 동작과 원리를 습득하고 경기 초보자들에게 설명 및 지도할 수 있는 수준까지 지식 및 기술을 배양할 수 있다.

### 교재 및 참고문헌

배드민턴 바이블 / 대경북스 / 백윤호 외 1 / 2017

### 성적평가방법

정기평가(%)		수시시험(%)				과제물(%)				수업참여도(%)							기타 (그 밖에 평가요소) (%)	합계 (%)	
중간 고사	기말 고사	꼭지 시험	(돌발) 퀴즈	복습 시험	기타	리포트	번역	팀 과제	기타	출석	토론 (방)	질문 (방)	탐구 활동	의견 (방)	학습 계획서	기타			
30	30					10			10	20									100

### 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
1	1	1. 강의주제 - 배드민턴의 개요 2. 강의목표 - 배드민턴의 역사 3. 강의 세부내용 - 배드민턴의 역사와 유래 및 배드민턴이 지니는 긍정적 특징에 대하여 개괄적인 설명을 통해 학생들의 이해도를 높인다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt활용)	1. 배드민턴의 개요 1) 배드민턴의 역사와 국제기구 P11~13	- 전자교탁, 빔프로젝터
	2	1. 강의주제 - 배드민턴의 개요 2. 강의목표 - 배드민턴의 국제기구 3. 강의 세부내용 - 배드민턴의 역사와 관련하여 나라별 배드민턴 국제기구의 활동을 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt활용)	1. 배드민턴의 개요 1) 배드민턴의 역사와 국제기구 P13~14	- 전자교탁, 빔프로젝터
	3	1. 강의주제 - 배드민턴의 개요 2. 강의목표 - 국제대회 우리나라 선수의 성적 3. 강의 세부내용 - 대한민국 선수들의 올림픽대회, 세계 배드민턴대회, 전영오픈대회, 세계 여자 단체대회의 성적을 알아보고 배드민턴의 개괄적인 설명을 하여 학생들의 이해도를 높인다. 4. 강의방법	1. 배드민턴의 개요 2) 주요 국제대회에서의 우리나라 선수들의 성적 P14~19	- 전자교탁, 빔프로젝터

		- 이론(주교재, ppt활용)		
	4	1. 강의주제 - 배드민턴의 개요 2. 강의목표 - 배드민턴의 경기장 3. 강의 세부내용 - 국제 규격의 배드민턴 경기장에 대하여 알아본다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt활용)	1. 배드민턴의 개요 3) 배드민턴 경기장  P19~21	- 전자교탁, 빔프로젝터
	5	1. 강의주제 - 배드민턴의 개요 2. 강의목표 - 배드민턴용품 3. 강의 세부내용 - 배드민턴 경기에 적합한 경기용품(라켓, 스트링스, 셔틀콕, 슈즈, 웨어)등에 대하여 알아보고 효율적인 경기를 할 수 있도록 학생들에게 학습의 도움을 준다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt활용)	1. 배드민턴의 개요 4) 배드민턴의 용품  P21~26	- 전자교탁, 빔프로젝터
2	1	1. 강의주제 - 스트로크 2. 강의목표 - 포핸드와 백핸드 3. 강의 세부내용 - 포핸드 스트로크와 백핸드 스트로크의 이미지 및 실전 연습을 통해 올바른 스트로크를 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	2. 스트로크 1) 포핸드와 백핸드  P27~30	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	1. 강의주제 - 스트로크 2. 강의목표 - 스트로크의 이미지 3. 강의 세부내용 - 스윙동작(테이크백→포워드 스윙→임팩트→팔로스루) 흐름을 통해 신체의 효율적인 사용법을 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	2. 스트로크 2) 스트로크의 이미지  P 31~32	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	1. 강의주제 - 스트로크 2. 강의목표 - 라켓을 잡는 법 3. 강의 세부내용 - 배드민턴의 기본적인 그림 잡는 방법 (이스턴 그림, 썸업 그림)을 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	2. 스트로크 3) 라켓을 잡는 법  P33~35	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	1. 강의주제 - 스트로크 2. 강의목표 - 라켓 워크	2. 스트로크 4) 라켓 워크  P36~37	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트

		<p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 배드민턴의 스트로크에서의 정확한 팔과 손목의 움직임을 통해 강력한 스윙을 위한 기초를 다진다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>		
	5	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트로크</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 연습[라켓에 익숙해지기]</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 라켓, 팔의 움직임, 셔들을 다루는 기본 기술을 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론(주교재 활용)</li> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 스트로크</p> <p>5) 연습[라켓에 익숙해지기]</p> <p>P38~41</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔들콕, 네트</li> </ul>
3	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트로크</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트로크의 종류</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오버헤드 스트로크, 사이드암 스트로크, 언더핸드 스트로크에 대하여 알아본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 스트로크</p> <p>6) 스트로크의 종류</p> <p>P42~43</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔들콕, 네트</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트로크</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오버헤드 스트로크</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 백 바운더리 라인을 목표로 하이클리어 자세를 연습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 스트로크</p> <p>7) 오버헤드 스트로크</p> <p>P44~51</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔들콕, 네트</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트로크</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 하이 백핸드 스트로크, 라운드 더 헤드 스트로크</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 하이 백핸드 스트로크와 라운드 더 헤드 스트로크를 통해 공격과 방어기술을 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 스트로크</p> <p>8) 하이 백핸드 스트로크</p> <p>9) 라운드 더 헤드 스트로크</p> <p>P52~57</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔들콕, 네트</li> </ul>
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트로크</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사이드암 스트로크, 언더핸드 스트로크</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사이드암 스트로크와 언더핸드 스트로크를 통해 공격과 방어기술을 익힌다.</li> </ul>	<p>2. 스트로크</p> <p>10) 사이드암 스트로크 [포핸드]</p> <p>11) 사이드암 스트로크 [백핸드]</p> <p>12) 언더핸드 스트로크 [포핸드]</p> <p>13) 언더핸드 스트로크</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔들콕, 네트</li> </ul>

		4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	[백핸드]  P58~68	
	5	*쪽지시험	-	- 쪽지시험 · 배드민턴의 국제기구와 경기장규격에 대하여 설명 하시오.
4	1	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 플라이트의 종류 3. 강의 세부내용 - 클리어, 드롭과 커트, 언더클리어, 드라이브, 푸시, 스매시, 스매시 리시브, 헤어핀에 대하여 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 1) 플라이트의 종류  P69~71	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 클리어(하이 클리어, 드리븐 클리어) 트레이닝 3. 강의 세부내용 - 클리어(하이 클리어, 드리븐 클리어) 스윙 및 타격 반복 연습을 통해 강한 스트로크를 위한 자세를 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 2) 클리어 3) 하이 클리어 4) 드리븐 클리어 5) 트레이닝(클리어)  P72~87	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 드롭과 커트 트레이닝 3. 강의 세부내용 - 드롭과 커트 스윙 및 타격 반복 연습을 통해 자세를 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 6) 드롭과 커트 7) 드롭 8) 커트 9) 트레이닝(드롭과 커트)  P88~101	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 언더 클리어 트레이닝 3. 강의 세부내용 - 언더 클리어 샷을 통해 셔틀의 궤도를 파악하고 실전형식의 연습을 반복하여 기술을 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 10) 언더 클리어 11) 언더 클리어[포핸드] 12) 언더 클리어[백핸드] 13) 트레이닝(언더클리어)  P102~112	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	5	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 종합 연습 3. 강의 세부내용	3. 샷과 리시브 14) 드라이브 15) 드라이브[포핸드] 16) 드라이브[백핸드] 17) 트레이닝(드라이브)	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 클리어, 드롭, 커트, 언더 클리어를 반복 연습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	P113~121	
5	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 샷과 리시브</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 드라이브 트레이닝</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 드라이브(포핸드, 백핸드) 샷을 통해 셔들의 궤도를 파악하고 실전형식의 연습을 반복하여 기술을 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 샷과 리시브</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>14) 드라이브</li> <li>15) 드라이브[포핸드]</li> <li>16) 드라이브[백핸드]</li> <li>17) 트레이닝[드라이브]</li> </ul> <p>P113~121</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 샷과 리시브</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 푸시 트레이닝</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 푸시(포핸드, 백핸드), 푸시 리시브(포핸드, 백핸드) 샷을 통해 셔들의 궤도를 파악하고 실전형식의 연습을 반복하여 기술을 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 샷과 리시브</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>18) 푸시</li> <li>19) 푸시[포핸드]</li> <li>20) 푸시[백핸드]</li> <li>21) 푸시 리시브 [포핸드/백핸드]</li> <li>22) 트레이닝[푸시]</li> </ul> <p>P122~138</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 샷과 리시브</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스매시</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스매시의 셔들의 궤도를 파악하고, 정확한 자세와 기술을 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 샷과 리시브</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>23) 스매시</li> </ul> <p>P139~145</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 샷과 리시브</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 점핑 스매시</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 점핑 스매시를 통해 전신의 힘과 밸런스를 조절하고 자세를 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 샷과 리시브</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>24) 점핑 스매시</li> </ul> <p>P146~149</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	5	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 샷과 리시브</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스매시 트레이닝</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스매시 후의 공격자세, 체중의 이동 방법에 대해 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 샷과 리시브</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>25) 트레이닝[스매시]</li> </ul> <p>P150~151</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트

		*정기과제물 부여		
6	1	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 스매시 리시브 3. 강의 세부내용 - 스매시 리시브(롱 리턴, 드라이브 리턴, 쇼트 리턴)에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 26) 스매시 리시브 P152~155	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 스매시 트레이닝 3. 강의 세부내용 - 스매시 리시브(롱 리턴, 드라이브 리턴, 쇼트 리턴)의 셔틀의 궤도를 파악하고 실전형식의 연습을 반복하여 기술을 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 27) 롱 리턴[포핸드/백핸드] 28) 드라이브 리턴 [포핸드/백핸드] 29) 쇼트 리턴 [포핸드/백핸드] 30) 트레이닝[스매시 리시브] P156~168	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 헤어핀 3. 강의 세부내용 - 헤어핀(크로스 네트, 스핀 네트)에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 31) 헤어핀 32) 헤어핀[포핸드] 33) 헤어핀[백핸드] P169~181	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 헤어핀 트레이닝 3. 강의 세부내용 - 헤어핀(크로스 네트, 스핀 네트)의 셔틀 궤도를 파악하고 실전형식의 연습을 반복하여 기술을 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 34) 크로스 네트 [포핸드/백핸드] 35) 트레이닝[헤어핀] P182~188	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	5	1. 강의주제 - 샷과 리시브 2. 강의목표 - 종합 연습 3. 강의 세부내용 - 스매시 리시브, 헤어핀을 반복 연습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	3. 샷과 리시브 P152~188	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
7	1	중간고사(이론)	-	-
	2	중간고사(이론)	-	-
	3	중간고사(이론)	-	-
		중간고사(이론)	-	-

		중간고사(이론)	-	-
8	1	1. 강의주제 - 풋워크 2. 강의목표 - 홈 포지션과 기본자세 3. 강의 세부내용 - 풋워크의 전제와 움직임의 기본자세에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	4. 풋워크 1) 홈 포지션과 기본자세 2) 풋워크의 기본 3) 좌우로 이동[포쪽] 4) 좌우로 이동[백쪽] 5) 후방으로 이동[포쪽] 6) 후방으로 이동[백쪽] 7) 전방으로 이동[포쪽] 8) 전방으로 이동[백쪽]  P189~209	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	1. 강의주제 - 풋워크 2. 강의목표 - 풋워크 트레이닝 3. 강의 세부내용 - 풋워크(러닝 스텝, 슬라이딩 스텝, 홈 스텝)를 연습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	4. 풋워크 9) 트레이닝[풋워크]  P210~216	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	*정기과제물 제출 및 발표	-	- 전자교탁, 빔프로젝터
	4	*정기과제물 제출 및 발표	-	- 전자교탁, 빔프로젝터
	5	*정기과제물 제출 및 발표	-	- 전자교탁, 빔프로젝터
9	1	1. 강의주제 - 서비스와 서비스 리턴 2. 강의목표 - 서비스 3. 강의 세부내용 - 서비스의 종류와 자세를 취하는 방법, 치는 위치에 대하여 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	5. 서비스와 서비스 리턴 1) 서비스  P217~225	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	1. 강의주제 - 서비스와 서비스 리턴 2. 강의목표 - 서비스 규칙 3. 강의 세부내용 - 서비스 시의 주요 폴트에 대해 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	5. 서비스와 서비스 리턴 2) 서비스규칙  P226~227	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	1. 강의주제 - 서비스와 서비스 리턴 2. 강의목표 - 롱하이 서비스, 쇼트 서비스 3. 강의 세부내용 - 롱하이 서비스와 랠리 포인트제의 도입으로 인한 쇼트 서비스에 대해	5. 서비스와 서비스 리턴 3) 롱하이 서비스 4) 쇼트 서비스[백핸드]  P228~231	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트

		<p>알아보고, 반복연습을 통해 기술을 익힌다.</p> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>		
	4	*정기과제물 제출 및 발표	-	- 전자교탁, 빔프로젝터
	5	*정기과제물 제출 및 발표	-	- 전자교탁, 빔프로젝터
10	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스와 서비스 리턴</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스 리턴[단식경기]</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단식경기에서의 서비스 리턴 시에 대응할 수 있는 자세를 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>5. 서비스와 서비스 리턴</p> <p>5) 서비스 리턴[단식경기]</p> <p>P232~235</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스와 서비스 리턴</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스 리턴[복식경기]</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기에서의 서비스 리턴 시에 대응할 수 있는 자세를 익힌다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>5. 서비스와 서비스 리턴</p> <p>6) 서비스 리턴[복식경기]</p> <p>P236~239</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스와 서비스 리턴</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스와 서비스 리턴 트레이닝</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 롱하이 서비스와 쇼트 서비스의 위치 선정 및 기본기술을 반복 연습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>5. 서비스와 서비스 리턴</p> <p>7) 트레이닝[서비스와 서비스 리턴]</p> <p>P240</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스와 서비스 리턴</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서비스와 서비스 리턴 트레이닝</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단식경기와 복식경기를 가정하고 쇼트서비스를 연습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>5. 서비스와 서비스 리턴</p> <p>7) 트레이닝[서비스와 서비스 리턴]</p> <p>P241~242</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	5	*시청각: 배드민턴 경기(감상문 제출)		-
11	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 배드민턴경기의 기본규칙</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p>	<p>6. 경기</p> <p>1) 배드민턴경기의 기본규칙</p> <p>P243~245</p>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 배드민턴 경기의 기본규칙에 대해 알아본다.</li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ul>		
	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단식경기의 규칙 및 공격이론</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단식경기의 득점방법과 서비스 순서 및 공격 방법에 대해 알아본다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ol style="list-style-type: none"> <li>2) 단식경기의 규칙</li> <li>3) 단식경기의 공격이론</li> </ol> </li> </ol> <p>P246~252</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</li> </ul>
	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 규칙</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 득점방법과 서비스 순서에 대해 알아본다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ol style="list-style-type: none"> <li>4) 복식경기의 규칙</li> </ol> </li> </ol> <p>P253~255</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</li> </ul>
	4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 포메이션</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 수비, 공격 시의 포메이션에 대해 알아보고, 포지션을 익힌다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ol style="list-style-type: none"> <li>5) 복식경기의 포메이션</li> </ol> </li> </ol> <p>P256~258</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</li> </ul>
	5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 로테이션</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 로테이션에 대해 알아보고 파트너를 선정하여 호흡을 맞춰본다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ol style="list-style-type: none"> <li>6) 복식경기의 로테이션</li> </ol> </li> </ol> <p>P259~261</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</li> </ul>
12	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 트레이닝[단식경기]</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 언더 클리어, 헤어핀, 푸시, 스매시를 통해 연습한다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ol style="list-style-type: none"> <li>7) 트레이닝[단식경기]</li> </ol> </li> </ol> <p>P262</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</li> </ul>
	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ol style="list-style-type: none"> <li>7) 트레이닝[단식경기]</li> </ol> </li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 트레이닝[단식경기]</li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 네트 가장자리에서의 헤어핀과 스트레이트 방향 크로스방향에서의 스매시에 대응하는 연습을 통해 경기력을 향상시킨다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ul>	P263	
	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 트레이닝[복식경기]</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 톱 앤드 백에서의 공격과 사이드 바이 사이드 포메이션에서의 방어를 연습한다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ul style="list-style-type: none"> <li>8) 트레이닝[복식경기]</li> </ul> </li> </ol>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 트레이닝[복식경기]</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 복식경기의 특유의 빠른 템포에 적응하여 날아오는 셔틀에 대응하는 연습을 통해 경기력을 향상시킨다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 경기 <ul style="list-style-type: none"> <li>8) 트레이닝[복식경기]</li> </ul> </li> </ol>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	5	*쪽지시험	-	- 쪽지시험 · 배드민턴의 경기규칙 (괄호 채우기)
13	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 종합연습</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실전 형식의 연습</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 헤어핀과 크로스, 드라이브 연습방법을 통해 샷과 풋워크의 기본을 익히고, 파트너와의 호흡을 맞춰본다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. 종합연습 <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 헤어핀과 크로스 연습</li> <li>2) 드라이브 연습</li> </ul> </li> </ol>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 종합연습</li> </ul> </li> <li>2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실전 형식의 연습</li> </ul> </li> <li>3. 강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 하이클리어, 드롭과 언더클리어 연습 방법을 통해 샷과 풋워크의 기본을 익히고, 파트너와의 호흡을 맞춰본다.</li> </ul> </li> <li>4. 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. 종합연습 <ul style="list-style-type: none"> <li>3) 하이클리어 연습</li> <li>4) 드롭과 언더클리어 연습</li> </ul> </li> </ol>	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트

	3	1. 강의주제 - 종합연습 2. 강의목표 - 실전 형식의 연습 3. 강의 세부내용 - 드롭과 헤어핀 연습방법을 통해 샷과 풋워크의 기본을 익히고, 파트너와의 호흡을 맞춰본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	7. 종합연습 5) 드롭과 헤어핀 연습 P272	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	4	1. 강의주제 - 종합연습 2. 강의목표 - 실전 형식의 연습 3. 강의 세부내용 - 드롭과 스매시 연습방법을 통해 샷과 풋워크의 기본을 익히고, 파트너와의 호흡을 맞춰본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	7. 종합연습 6) 드롭과 스매시 연습 P273	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	5	1. 강의주제 - 종합연습 2. 강의목표 - 실전 형식의 연습 3. 강의 세부내용 - 드롭과 헤어핀, 하이클리어 연습방법을 통해 샷과 풋워크의 기본을 익히고, 파트너와의 호흡을 맞춰본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용) *정기과제물 부여	7. 종합연습 7) 드롭과 헤어핀, 하이 클리어 연습 P274	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
14	1	1. 강의주제 - 종합연습 2. 강의목표 - 실전형식의 연습 3. 강의 세부내용 - 반코트 연습을 통해 기본 스트로크를 전반적으로 구사할 수 있도록 연습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	7. 종합연습 8) 반코트 연습 P275	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	2	1. 강의주제 - 종합연습 2. 강의목표 - 실전형식의 연습 3. 강의 세부내용 - 전후좌우의 풋워크를 이용하여 실전적인 샷을 익힌다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)	7. 종합연습 9) 복식경기의 패턴 연습-1 P276~277	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트
	3	1. 강의주제 - 종합연습 2. 강의목표 - 실전형식의 연습	7. 종합연습 10) 복식경기의 패턴 연습-2 11) 복식경기의 패턴	- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트

		<p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트레이트 스매시는 크로스로, 크로스 스매시는 스트레이트로 리턴하는 방법을 연습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>연습-3</p> <p>P 278~281</p>	
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 종합연습</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실전형식의 연습</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 반시계방향으로 로테이션한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>7. 종합연습</p> <p>12) 복식경기의 패턴 연습-4</p> <p>P282~283</p>	<p>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</p>
	5	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 종합연습</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실전형식의 연습</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 언더클리어를 올리고 사이드바이 사이드 포메이션을 갖추는 연습을 한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습 (주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> <p>*정기과제물 제출 및 발표</p>	<p>7. 종합연습</p> <p>13) 복식경기의 패턴 연습-5</p> <p>P284~286</p>	<p>- 실습 : 배드민턴 라켓, 셔틀콕, 네트</p>
15	1	기말고사(실기)	-	-
	2	기말고사(실기)	-	-
	3	기말고사(실기)	-	-
	4	기말고사(실기)	-	-
	5	기말고사(실기)	-	-