

학습과목명	생활체육론	학 점	3	교·강사명	
강의시간	3시간	이론 / 실습	이론	전화번호	
<b>학습목표</b>					
생활체육의 개념을 이해하고 현대사회에서의 생활체육의 역할과 기능 및 필요성에 대하여 이해하며 해외 각국의 생활체육의 발달과정에 대하여 알아보고, 생활체육의 구성요소인 생활체육시설, 지도자, 프로그램에 대한 전반적 지식을 익혀 미래에 생활체육지도자로서의 생활체육의 현장에서 지식 및 실기능력을 발휘할 수 있도록 한다.					
<b>교재 및 참고문헌</b>					
주교재:생활체육론(이혁.이제홍/ 2016년)/대경북스 부교재:생활체육학총론(김혁출.심성섭/ 2014년)/숭실대학교출판국					
<b>성적평가방법</b>					
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계
30	30	20	20	-	100
<b>주차별 강의(실습·실기·실험) 내용</b>					
주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항		
1	1	<강의제목> 현대사회와 생활체육	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 16~24		
	2	<강의주제> 현대사회의 특징과 생활체육의 필요성			
	3	<강의세부내용> 현대사회에 생활체육 필요성을 인식시킨다.			
2	1	<강의제목> 생활체육의 의의	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 25~32		
	2	<강의주제> 생활체육의 역사, 개념, 목적, 유사개념			
	3	<강의세부내용> 생활체육의 의의를 파악하기 위해 역사, 개념, 목적 및 유사개념을 알아본다.			
3	1	<강의제목> 생활체육의 가치	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 34~36		
	2	<강의주제> 신체적 가치, 정서적 가치, 사회적 가치			
	3	<강의세부내용> 생활체육의 신체적 가치, 정서적 가치, 사회적 가치를 학습하고 이에 대한 토론을 실시한다.			
4	1	<강의제목> 생활체육의 참여요인	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 37~47 [과제물: 거주지 생활체육 현황 분 석]		
	2	<강의주제> 생활체육의 참여 요인별 특성 파악 <강의세부내용> 생활체육의 참여 요인 중, 인구통계학적 요인, 사회화 요인, 생리적			

	3	요인, 사회적 요인, 심리적 요인에 대하여 학습하고 이에 대한 토론을 실시한다.	
5	1	<강의제목> 생활체육의 기능과 역할	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 48~60
	2	<강의주제> 생활체육의 기능, 역기능, 역할	
	3	<강의세부내용> 생활체육의 기능, 역기능 및 역할에 대하여 학습하고 이에 대한 토론을 실시한다.	
6	1	<강의제목> 생활체육의 과제 및 발전방안	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 61~69
	2	<강의주제> 생활체육의 문제, 개선 및 발전방안	
	3	<강의세부내용> 생활체육의 제문제와 발전방안에 대하여 학습하고 토론을 실시한다.	
7	1	중 간 고 사	
	2		
	3		
8	1	<강의제목> 생활체육의 사회적 특성	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 72~77
	2	<강의주제> 현대사회의 생활체육	
	3	<강의세부내용> 생활체육의 문화적 위치와 특성 및 스포츠 사회화에 대하여 토론을 실시한다	
9	1	<강의제목> 외국의 체육문화	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 78~85
	2	<강의주제> 선진국의 생활체육 우수 사례	
	3	<강의세부내용> VCR을 통한 선진국의 우수한 생활체육 사례를 둘러보고 토론을 실시한다.	
10	1	<강의제목> 생활체육의 조직과 정책	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 88~114
	2	<강의주제> 생활체육의 조직과 체육 시설	
	3	<강의세부내용> 생활체육의 조직의 역할 및 생활체육시설의 종류와 시설관리, 발전방안에 대하여 토론을 실시한다.	
11	1	<강의제목> 생활체육 지도자와 프로그램	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 115~139 <i>[과제물: 생활체육 활성화 방안]</i>
	2	<강의주제> 생활체육지도자와 생활체육 지도원리	
	3	<강의세부내용> 생활체육 지도자의 조건과 자질, 지도자 유형과 활동영역 및 생활체육 프로그램의 기획과정을 학습한다.	
12	1	<강의제목> 생활체육 홍보	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 140~148
	2	<강의주제> 생활체육의 홍보와 정책	
	3	<강의세부내용>	

		생활체육 홍보의 정의, 기능, 정책 등을 학습한다.	
13	1	<강의제목> 활동장소에 따른 생활체육	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 152~182
	2	<강의주제> 가정, 직장, 지역 생활체육	
	3	<강의세부내용> 활동장소에 따른 가정, 직장, 지역 등의 체육활동의 특성 및 앞으로의 과제에 대하여 알아보고 토론을 실시한다.	
14	1	<강의제목> 미래사회의 생활체육	노트북 빔프로젝트 스크린 주교재 pp 218~232
	2	<강의주제> 미래사회 예측과 생활체육	
	3	<강의세부내용> 미래사회에서의 생활체육의 필요성과 중요성에 대하여 학습한다.	
15	1	기 말 고 사	
	2		
	3		