

학습과목명	축구 I	학 점	3	교·강사명	
강의시간	5시간	이론 / 실습	이론+실습	전화번호	
<b>학습목표</b>					
축구경기의 올바른 기초 기술을 습득하고, 다양한 전술을 익히며 경기 방법과 심판법을 학습함과 더불어 올바른 스포츠맨십을 배양하여 현장에서의 지도능력을 학습할 수 있도록 한다.					
<b>교재 및 참고문헌</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주교재 : 진낙식,윤진환,최대원,유신환 공저(2015)/유소년축구길라잡이/도서출판 노력하는 사람들</li> <li>- 부교재 : 하야시 마사토(2011) / New 축구교본 / 삼호미디어</li> </ul>					
<b>성적평가방법</b>					
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계
30	30	20	20	0	100
<b>주차별 강의(실습·실기·실험) 내용</b>					
주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항		
1	1	<강의제목> 축구경기의 역사	강의실		
	2	<강의주제> 한국축구 경기의 유래,			
	3	<강의세부내용> 축구경기가 우리나라에 도입된 시기			
	4	축구협회 태동과 국제축구연맹			
	5	* 강의(PPT), 토론			
2	1	<강의제목> 축구에 관련된 근육과 체력	[과제물: 축구경기의 역사 및 경기규칙 정리]		
	2	<강의주제> 축구에 사용되는 근육설명			
	3	<강의세부내용> 축구에 사용되는 근육은 무엇이며, 축구를 하기 위한 기초체력들은 어떤 것들이 있는가에 관하여 설명한다.			
	4	* 강의(PPT), 시청각 자료(축구 기초기술 동영상)			
	5				
3	1	<강의제목> 킥(Kick)	축구공·축구화		
	2	<강의주제> 공에 접근·임팩트전 동작·임팩트동작·팔로드로우·디딤발·차는발·시선			
	3	<강의세부내용> 인사이드킥 연습			
	4	* 강의(PPT), 실기수업, 시청각자료(K리그경기)			
	5				
4	1	<강의제목> 아웃사이드, 인프런트킥, 인스텝킥	축구공·축구화		
	2	<강의주제>			

	3	다양한 킥을 정확하게 한다. 아웃,인스텝,인프런트킥,발리킥,토킥.	
	4	<강의세부내용>	
	5	다양한 킥을 정확하게 할수 있도록 연습 * 강의(PPT), 실기수업, 시청각자료(분데스리가)	
5	1	<강의제목> 리프팅	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	발등.대퇴.머리 리프팅	
	4	<강의세부내용>	
	5	다양한 부위를 이용하여 리프팅을 지속할 수 있도록 한다. * 강의(PPT), 실기수업.시청각 자료(프리미어리그경기)	
6	1	<강의제목> 트래핑(Trapping)	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	인.아웃사이드.발등.발바닥.허벅지.가슴트래핑	
	4	<강의세부내용>	
	5	다양한 트래핑을 지속적으로 연습한다. * 강의(PPT), 실기수업	
7	1	중 간 고 사	
	2		
	3		
	4		
	5		
8	1	<강의제목> 드리블(Dribble)	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	인,아웃사이드 드리블	
	4	<강의세부내용>	
	5	장애물을 두고 빠르게 통과 할수 있는 능력을 기르게 한다. * 강의(PPT), 실기수업	
9	1	<강의제목> 페인트 드리블중에 상대를 속이는 크루이프 턴. 리베리턴, 사 포. 플립플랩, 헛다리 짚기. 마르세유턴.	축구공.축구화 [과제물: 축구경기의 트레이닝 방법 조사]
	2	<강의주제>	
	3	이런 다양한 드리블중의 페인트를 연습	
	4	<강의세부내용>	
	5	수비수를 앞에 두고 다양한 페인트 드리블을 실시한다. * 강의(PPT), 실기수업	
10	1	<강의제목> 헤딩(Heading)	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	스탠딩헤딩,점핑.다이빙헤딩	
	4	<강의세부내용>	
	5	다양한 헤딩동작을 연습한다. * 강의(PPT), 실기수업	
11	1	<강의제목> 슛(Shoot)	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	슈팅시 정확한 자세	
	4	<강의세부내용> 정확한 자세에서 슈팅을 할 수있도록 연습한다.	

	5	* 강의(PPT), 실기수업	
12	1	<강의제목> 축구에 필요한 규칙 및 용어	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	실제 사용되는 규칙과 용어 사용	
	4	<강의세부내용> 축구경기에서 이루어지는 상황에 대하여 실습을 통하여 경기 룰을 설명한다.	
	5	* 강의(PPT), 실기수업	
13	1	<강의제목> 실전 게임	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	미니게임. 폴코트 게임	
	4	<강의세부내용> 심판법과 실전 게임	
	5	* 강의(PPT), 실기수업	
14	1	<강의제목> 실전 게임	축구공.축구화
	2	<강의주제>	
	3	미니게임과 폴코트게임	
	4	<강의세부내용> 심판법과 실전 게임	
	5	* 강의(PPT), 실기수업	
15	1	기 말 고 사	
	2		
	3		
	4		
	5		