

학습과목명	태권도지도방법	학 점	3	교·강사명	
강의시간	3시간	이론 / 실습	이론	전화번호	
학습목표					
태권도의 이론적인 동작의 이해와 태권도 기술, 심리적인 실습방법을 통해 현장에서 바로 적용하여 활용할 수 있는 지도능력을 함양한다.					
교재 및 참고문헌					
주교재 : 태권도교본(2009) /오성출판사/ 국기원 부교재1: 태권도 경기지도법(2010) /대한미디어/ 진정우 부교재2: 태권도 기본교재4: 태권도기술(2012)/ 국기원/ 이종관					
성적평가방법					
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계
30	30	20	20	-	100
주차별 강의(실습·실기·실험) 내용					
주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용		과제 및 기타 참고사항	
1	1	<강의주제> 태권도의 이해 <강의목표> 태권도의 개념 및 발생 기원, 전통적 민족사상과 정신철학의 배경을 이해한다. <강의세부내용> 태권도의 개념과 발생기원 전통적 민족사상과 정신철학의 배경 <수업방법> 이론 및 토론		주교재 36~60 <시청각자료 시청> YTN특별기회(2005), 태권도를 말한다 <토론주제> 태권도의 발생기원에 대하여	
	2				
	3				
2	1	<강의주제> 태권도의 과학적 기초 및 과제 <강의목표> 태권도의 과학적 기초 지식을 이해한다. <강의세부내용> 태권도와 생리학 기초 태권도와 운동역학 기초 태권도와 운동심리학 기초 <수업방법> 이론		주교재 62~83	
	2				
	3				
3	1	<강의주제> 태권도 지도의 이해 <강의목표> 태권도 지도의 목적과 목표, 지도원리, 지도의 구성요소를 이해한다.		주교재 84~111 <과제1> 태권도 지도원리에 대하여	
	2				

	3	<p><강의세부내용> 태권도 지도의 목적, 목표, 지도원리, 지도의 구성요소</p> <p><수업방법> 이론</p>	
4	1	<p><강의주제> 태권도 지도의 실제(1): 지도방법 단계</p> <p><강의목표> 태권도 지도방법의 단계적 구성요소를 이해한다.</p>	주교재 112~118
	2	<p><강의세부내용> 태권도 지도방법의 단계적 구성요소</p>	
	3	<p><수업방법> 이론</p>	
5	1	<p><강의주제> 태권도 지도의 실제(2): 기술</p> <p><강의목표> 태권도 기술의 의미와 습득과정, 기술향상을 위한 교정방법을 이해한다.</p>	<p>주교재 118~126</p> <p><토론주제> 태권도장의 어린이 수련생(유치부 및 초등학교 저학년)을 효과적으로 지도하는 방법에 대한 토의</p>
	2	<p><강의세부내용> 태권도 기술의 정의, 습득과정, 기술향상 교정방법</p>	
	3	<p><수업방법> 이론 및 토론</p>	
6	1	<p><강의주제> 태권도 지도 실제(3): 정신 및 이론</p> <p><강의목표> 태권도의 정신지도 및 이론지도에 대해 이해하고 이론지도를 통한 전반적인 인성지도를 학습한다.</p>	<p>주교재 127~137</p> <p><초청강의> 인성지도특강 대한태권도협회 최중구 강사</p>
	2	<p><강의세부내용> 태권도의 정신지도 이론지도 방법</p>	
	3	<p><수업방법> 이론 및 초청강의</p>	
7	1 2 3	<중간고사>	
8	1	<p><강의주제> 태권도 기본동작과 자세지도법(1)</p> <p><강의목표> 태권도의 신체 사용부위와 태권도의 기본기술에 대해 학습한다.</p>	<p>주교재 140~229</p> <p><실습기자재> 인체모형으로 강의</p>
	2	<p><강의세부내용> 신체의 사용부위 태권도 기본기술 자세 지도법</p>	
	3	<p><수업방법> 이론</p>	
9	1	<p><강의주제> 태권도 기본동작과 자세지도법(2)</p> <p><강의목표> 태권도 응용동작의 정확한 자세 지도법에 대해 학습한다.</p>	주교재 230~299
	2	<p><강의세부내용> 태권도 응용동작 종류와 기능</p>	
	3	<p>자세 지도법.</p>	

		<p><수업방법> 이론</p>	
10	1	<p><강의주제> 태권도 품새 지도(1)</p> <p><강의목표> 태권도 유급자품새(태극 품새)의 생리학적 이해와 품새 지도법을 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 태권도 유급자 품새(태극 1~8장)의 생리학적 이해와 품새 지도법</p>	<p>주교재 302~435 부교재2 272~275 <과제2> 태권도 품새 지도방법에 대하여</p>
	2	<p><수업방법> 이론</p>	
	3	<p><강의주제> 태권도 품새 지도(2)</p> <p><강의목표> 태권도 유단자 품새(고려~일여)의 품새 지도법을 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 품새 지도법(고려~일여)</p>	
11	1	<p><강의주제> 태권도 품새 지도(2)</p> <p><강의목표> 태권도 유단자 품새(고려~일여)의 품새 지도법을 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 품새 지도법(고려~일여)</p>	<p>주교재 436~480 부교재2 275~281 부교재2 283~327</p>
	2	<p><수업방법> 이론</p>	
	3	<p><강의제목> 태권도 겨루기 지도</p> <p><강의주제> 태권도 경기 겨루기의 기술적 이해와 선수 지도능력을 습득한다.</p> <p><강의세부내용> 경기 겨루기의 기술적 이해 선수 지도능력</p>	
12	1	<p><강의제목> 태권도 겨루기 지도</p> <p><강의주제> 태권도 경기 겨루기의 기술적 이해와 선수 지도능력을 습득한다.</p> <p><강의세부내용> 경기 겨루기의 기술적 이해 선수 지도능력</p>	<p><참관수업> 서울 경기지역 태권도 경기겨루기 참관수업 또는 대회 출전 - 서울시개인선수권대회 - 경기도민체육태권도대회</p>
	2	<p><수업방법> 이론</p>	
	3	<p><강의주제> 태권도 시범 지도(1)</p> <p><강의목표> 태권도 시범의 개요 및 구성, 시범의 내용 분류, 시범의 설계를 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 시범의 개요 시범의 구성요소,</p>	
13	1	<p><강의주제> 태권도 시범 지도(1)</p> <p><강의목표> 태권도 시범의 개요 및 구성, 시범의 내용 분류, 시범의 설계를 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 시범의 개요 시범의 구성요소,</p>	<p>주교재 632~640 부교재2 492~515 <시청각자료 시청> 2015년 세계태권도한마당대회 팀대항 시범영상</p>
	2	<p><수업방법> 이론 및 시청각자료 시청</p>	
	3	<p><강의주제> 태권도 시범 지도(2)</p> <p><강의목표> 체력적 훈련요소, 개인 및 단체훈련법 시범 프로그램의 작성을 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 태권도 시범의 훈련</p>	
14	1	<p><강의주제> 태권도 시범 지도(2)</p> <p><강의목표> 체력적 훈련요소, 개인 및 단체훈련법 시범 프로그램의 작성을 학습한다.</p> <p><강의세부내용> 태권도 시범의 훈련</p>	<p>주교재 632~640 부교재2 515~685</p>
	2	<p><수업방법> 이론 및 실습</p>	
	3	<p><총정리 및 기말고사></p>	
15	1		
	2		

	3		
--	----------	--	--