

학습과목명	스포츠상해예방및처치	학 점	3	교·강사명	
강의시간	4시간	이론 / 실습	실습	전화번호	

### 학습목표

1. 스포츠 손상에 대한 개념을 이해하고, 스포츠 손상의 분류에 대하여 체계적으로 학습한다.
2. 스포츠 상해의 예방 원칙에 대하여 자세하게 이해하여, 스포츠 상해를 위한 응급처치 시 빠른 상황 대처를 하여 2차 상해를 예방 할 수 있도록 이론과 실습을 학습한다.
3. 스포츠 상해를 위한 응급처치의 실재를 동영상과 실습을 통해 체계적으로 학습하여 스포츠 현장에 적용할 수 있도록 학습한다.
4. 스포츠 상해의 손상 기전과 치료 기전에 대한 이해하고, 스포츠 손상의 처치에 대한 중요성을 인식시켜 적극적으로 학습에 임 할 수 있도록 한다.

### 교재 및 참고문헌

스포츠상해와 응급처치 / 대경북스 / 김태완 / 2015

### 성적평가방법

정기평가(%)		수시시험(%)				과제물(%)				수업참여도(%)						기타 (그 밖에 평가요소) (%)	합계 (%)	
중간 고사	기말 고사	쪽지 시험	(돌발) 퀴즈	복습 시험	기타	리포트	번역	팀 과제	기타	출석	토론 (방)	질문 (방)	탐구 활동	의견 (방)	학습 계획서			기타
30	30	0	0	0	0	20	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	100

### 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

주차	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
1	1	1. 강의주제 - 오리엔테이션 및 스포츠 상해 예방 및 처치의 개념 2. 강의목표 - 오리엔테이션을 통하여 본 과목에 대한 이해와 학습 시 참고사항 등을 주지하여 학습계획을 세울 수 있다. - 스포츠 상해 예방 및 처치의 개념에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 스포츠 손상의 정의에 대하여 이해하고 숙지한다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 1) 스포츠상해의 발생기전과 발생률 (1) 스포츠상해의 발생기전 (2) 스포츠상해의 발생률과 종류  p20~24	- 강의 계획서 - 빔프로젝터, 전자교탁
	2	1. 강의주제 - 스포츠 손상 분류 체계. 2. 강의목표 - 스포츠 손상 분류 체계에 따른 스포츠 손상을 분류하고 이에 대하여 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 스포츠 손상 분류 체계에 의한 손상 분류에 대해 학습한다. - 급성, 만성 스포츠 손상에 대해 학습한다. - 1, 2차 스포츠 손상에 대하여 분류 할 수 있도록 학습시킨다. 4. 강의방법	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 1) 스포츠상해의 발생기전과 발생률 (1) 스포츠상해의 발생기전 (2) 스포츠상해의 발생률과 종류  p20~24	- 동영상 · 스포츠 현장에서 발생하는 상해 - 빔프로젝터, 전자교탁

		- 이론(주교재, ppt 활용), 동영상 시청		
	3	1. 강의주제 - 스포츠 손상의 발생 기전 2. 강의목표 - 스포츠 손상에 발생 기전에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 일반적인 스포츠 손상의 요인별 발생 기전에 대해 학습한다. - 연부, 경부 조직의 스포츠 손상의 발생 기전에 대하여 학습한다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 1) 스포츠상해의 발생기전과 발생률 (1) 스포츠상해의 발생기전 (2) 스포츠상해의 발생률과 종류  p20~24	- 빔프로젝터, 전자교탁
	4	1. 강의주제 - 종목 특이성 스포츠 손상 2. 강의목표 - 스포츠, 운동 종목 특이성 스포츠 손상에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 스포츠 종목 특이성 손상에 대해 학습한다. - 스포츠 종목 특이성 손상의 발생 기전에 대한 이해와 스포츠 종목 특이성의 차이점을 학습한다. 4. 강의방법 - 이론(주교재, ppt 활용), 논의	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 1) 스포츠종목별로 발생하기 쉬운 상해 (1) 스포츠종목별로 일어나기 쉬운 상해  p26~36	- 논의 · DACUM 기법을 이용한 선수 트레이너의 직무 분석'을 읽고 논의하기.  - 빔프로젝터, 전자교탁
2	1	1. 강의주제 - 스포츠 손상의 예방. 2. 강의목표 - 스포츠 손상 예방의 원리와 요소에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 스포츠 손상 예방의 원리에 대해 학습한다. - 스포츠 손상 예방의 요소들의 중요도를 이해하고 스포츠 손상에 대하여 학습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 논의	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 3) 스포츠상해의 예방 (1) 스포츠상해 예방 및 재발방지 프로그램  p38~48	- 논의 · 스포츠 현장에서 일어날 수 있는 상해에 대하여 조사  - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	2	1. 강의주제 - 스포츠 손상의 예방과 재발 방지 프로그램. 2. 강의목표 - 스포츠 손상의 예방과 재발 방지 프로그램을 이해하고 이에 대하여 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 스포츠 손상 예방 프로그램에 대하여 알아본다. - conditioning program에 대하여 알아본다. - 예방 및 방지 프로그램의 요소를 작성하여 스포츠 예방 차원의 방법을 학습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 3) 스포츠상해의 예방 (1) 스포츠상해 예방 및 재발방지 프로그램  p38~48	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit

3	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>종목별 스포츠 상해를 위한 예방 방법</li> </ul> </li> <li>강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>종목 특이성 스포츠 상해를 예방하기 위한 방법들을 숙지하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>종목별(구기) 스포츠 상해 예방 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> <li>ex) 축구, 럭비, 농구, 배구, 야구 등 (투기)스포츠 상해 예방 프로그램</li> <li>ex) 레슬링, 유도, 씨름 등 (기초) 스포츠 상해 예방 프로그램</li> <li>ex) 육상경기, 체조경기, 수영경기 등</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 <ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 예방 <ol style="list-style-type: none"> <li>주요 운동종목별 스포츠 상해 예방법</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> <p>p48~63</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
4	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>영·유아의 특이 스포츠 손상</li> </ul> </li> <li>강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>연령 특이성 영유아 손상의 발생 기전을 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>영유아의 발육과 발달상의 특성에 대해 알아보기.</li> <li>warm-up과 cool-down의 중요성과 효과에 대하여 학습한다.</li> <li>영유아의 연부와 경부 조직 상해 기전을 알아보고 그 특성에 대해 논한다.</li> </ul> </li> <li>강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 <ol style="list-style-type: none"> <li>운동수행능력에 영향을 미치는 요인 <ol style="list-style-type: none"> <li>연령</li> <li>체력</li> <li>위밍업</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> <p>p128~133</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
3	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 손상의 진단과 치료 과정 Process</li> </ul> </li> <li>강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 손상의 진단과 치료 과정의 전 과정을 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 상해 발생의 행동 요령에 대하여 알아본다.</li> <li>스포츠 상해 진단 과정을 살펴보고 치료 과정에 대하여 학습한다.</li> </ul> </li> <li>강의방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 동영상 시청</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 <ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 진단과 치료 <ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 자기진단과 치료</li> <li>빈발하는 스포츠상해 시의 처치방법</li> <li>스포츠상해발생 시의 처치방법</li> <li>메디컬 케어</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> <p>p66~87</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>동영상 시청 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 현장에서 발생하는 상해</li> </ul> </li> <li>빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 손상의 진단 과정</li> </ul> </li> <li>강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 손상의 진단 과정을 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>강의 세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠 손상 시 진찰, 검사, 진단의 용어 정의와 차이를 이해하도록 학습한다.</li> <li>스포츠 손상의 진단 과정을 자세하게 학습한다.</li> </ul> </li> <li>강의방법</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 <ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 진단과 치료 <ol style="list-style-type: none"> <li>스포츠상해의 자기진단과 치료</li> <li>빈발하는 스포츠상해 시의 처치방법</li> <li>스포츠상해발생 시의 처치방법</li> <li>메디컬 케어</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	p66~77	
	3	1. 강의주제 - 스포츠 손상의 진단과 치료 과정의 주요 기기 2. 강의목표 - 스포츠 손상의 진단과 치료 과정의 주요 기기에 이해하고 이를 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 첨단진단 기구에 대하여 학습한다. (X-ray, DEXA, CT, MRI, PET-PC, Arthroscopy) 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 4) 스포츠상해의 진단과 치료 (4) 메디컬 케어  p77~79	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	4	1. 강의주제 - 스포츠 손상의 치료 과정. 2. 강의목표 - 스포츠 손상의 치료 과정을 이해하고 이를 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 스포츠 손상의 치료 과정을 학습한다. - 치료 시 주요 약물 중 항염증제, 스테로이드 주사에 관하여 학습한다. - 치료 과정의 주요 기기 중 고정 및 부목, 수술 요법에 관하여 학습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 4) 스포츠상해의 진단과 치료 (4) 메디컬 케어  p79~87	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
4	1	1. 강의주제 - 연부 조직의 해부학적 구조 2. 강의목표 - 연부 조직의 해부학적 구조를 이해하고, 어떤 상해가 발생할 수 있는지 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 운동과 관련된 연부 조직들을 숙지하고 학습한다. - 근육, 힘줄, 인대의 특이성에 대하여 조사하여 이해를 돕도록 학습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 5) 연부조직의 구조와 치료 (1) 연부조직의 구조  p90~93	- 과제부여 · 스포츠 손상에 따른 응급 처치 단계  - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	2	1. 강의주제 - 스포츠 상해의 치료 2. 강의목표 - 스포츠 상해의 치료를 이해하고 이를 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 염증 가라앉히기와 재생과 회복의 메커니즘을 이해한다. - 인대와 힘줄, 단열된 근육의 치료를 학습한다. - 근육, 힘줄 부착부 염증 등 치료에 중요성 및 회복에 대하여 학습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치 5) 연부조직의 구조와 치료 (1) 연부조직의 구조 (2) 스포츠상해의 영향과 치료  p98~104	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	3	1. 강의주제 - 스포츠 상해의 치유과정에 영향을 주는	1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기,

		<p>인자</p> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해의 치유과정에 대하여 알아본다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해 치유 과정 중 혈액공급과 감염 증상에 대한 조사를 통해 영향을 주는 인자가 무엇인가에 대하여 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>5) 연부조직의 구조와 치료</p> <p>(2) 스포츠상해의 영향과 치료</p> <p>p104~105</p>	<p>성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</p>
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해의 치유과정에 영향을 주는 인자</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해의 치유과정 중 영향을 주는 인자에 대하여 알아본다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 당질코티코이드에 대해 학습한다.</li> <li>- 운동이 치유과정에 영향을 주는 인자에 대하여 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치</p> <p>5) 연부조직의 구조와 치료</p> <p>(2) 스포츠상해의 영향과 치료</p> <p>p104~105</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해의 자기진단과 치료</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠의 개념을 이해하고 자기진단의 필요성을 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해의 자기진단과 치료를 이해하고 자신의 과거 스포츠 상해에 대해 자기진단을 하여 관리를 할 수 있는 방안을 모색한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 논의</li> </ul>	<p>1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치</p> <p>4) 스포츠상해의 진단과 치료</p> <p>(1) 스포츠상해의 자기진단과 치료</p> <p>p66</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 논의 <ul style="list-style-type: none"> <li>· '국가대표팀 전담 선수 트레이너의 역할과 전망'을 읽고 논의하기.</li> </ul> </li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
5	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 빈발하는 스포츠 상해</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해의 발생 시 급성과 만성에 대하여 이해하고, 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 급성 스포츠 상해에 대해 학습한다.</li> <li>- 만성 스포츠 상해(과사용 상해)에 대하여 스포츠 현장에서 빈번하게 발생하는 상해를 예방 할 수 있도록 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치</p> <p>4) 스포츠상해의 진단과 치료</p> <p>(1) 스포츠상해의 자기진단과 치료</p> <p>(2) 빈발하는 스포츠상해</p> <p>p66~69</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해 발생 시의 처치방법</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 상해 시 응급처치 방법을 숙지하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- RICE, PRICE, POLICE, Optimal Loading 개념을 이해하고 스포츠 현장에서 응급 처치 할 수 있도록 학습한다.</li> </ul>	<p>1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치</p> <p>4) 스포츠상해의 진단과 치료</p> <p>(3) 스포츠상해발생 시의 처치방법</p> <p>p69~72</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 논의 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 응급처치에 대하여 서로 간의 논의하기</li> </ul> </li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		<p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 논의</li> </ul>		
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 메디컬 케어</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠의학의 여러 영역, 진단, 첨단 진단기, 치료법을 설명 할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 항염증제 처방에 대해 학습한다.</li> <li>- 스테로이드 주사에 대해 학습한다.</li> <li>- 고정 및 부목 고정에 대해 학습한다.</li> <li>- 수술 등을 스포츠 현장에서 발생하는 의학적 소견에 대하여 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치</p> <p>4) 스포츠상해의 진단과 치료</p> <p>(4) 메디컬 케어</p> <p>p72~87</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피부 및 피부밑 조직 상해의 처치</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 현장에서 찰과상, 피부조직의 베인 증상을 처치방법을 숙지하고 이를 실행 할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 베인 상처와 찰과상의 처치, 수포(물집)의 처치, 티눈과 못의 처치, 피부감염의 처치, 타박상의 처치 등 스포츠 현장에서 발생하는 피부 및 피부밑 조직 상해의 처치에 대하여 대처 할 수 있도록 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>1. 스포츠상해의 발생기전과 예방 및 처치</p> <p>6) 피부 및 피부밑조직 상해의 처치</p> <p>p108~109</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급(신체)평가서</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
6	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술의 이해하고 이를 실행할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술의 전 단계인 의식확인, 주위 사람 도움 요청, 기도확보방법 방법 익히기.</li> <li>- 심폐소생술 실시 방법으로 인공호흡 방법 익히기.</li> <li>- 심장충격기(제세동기)의 사용방법 숙지 하기 등 심폐소생술의 기초 지식을 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 응급처치</p> <p>5) 심폐소생술</p> <p>(1) 기도확보방법</p> <p>(2) 인공호흡법</p> <p>(3) 심장마사지방법</p> <p>(4) 인공호흡과 심장마사지를 동시에 실시하는 방법</p> <p>p277~289</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기도 폐쇄</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기도 폐쇄를 이해하고 이를 실행할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기도 폐쇄의 발생 기전을 이해하고 방법 익히기.</li> <li>- 이물질 제거 방법 익히기.</li> <li>- 하임리히법 실시 방법 익히기.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p>	<p>3. 응급처치</p> <p>5) 심폐소생술</p> <p>(1) 기도확보방법</p> <p>(2) 인공호흡법</p> <p>(3) 심장마사지방법</p> <p>(4) 인공호흡과 심장마사지를 동시에 실시하는 방법</p> <p>p277~289</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)		
	4	1. 강의주제 - 회복 자세와 손상 환자 이송 2. 강의목표 - 선수가 생리학적 반응이 안정되는 경우의 회복 자세와 이송이 필요한 경우에 이송 요령을 숙지하고 이를 실행 할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 회복 자세의 필요성을 이해하고 방법 익히기. - 회복 자세를 정확한 자세로 실시 방법 익히기. - 인원수에 따른 환자 이송 방법 익히기. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재, 부교재 및 실습물품 활용)	주교재 대신 부교재 사용하여 수업	- 부교재 · 부상 또는 아픈 선수 운반법 - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
7	1	중간고사	-	-
	2	중간고사	-	-
	3	중간고사	-	-
	4	중간고사	-	-
8	1	1. 강의주제 - 중추 신경계의 해부·생리적인 개념 2. 강의목표 - 중추 신경계의 정의와 구조, 기능에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 중추신경계의 정의를 이해하고 신경 손상에 대한 처치방법을 학습한다. - 중추신경계의 하위 구조에 대하여 알아보고 발전 단계를 학습한다. - 중추 신경계의 인체 조절 능력에 대한 중요성에 대하여 알아보고 주요 내용을 학습한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(부교재 및 실습물품 활용), 동영상 시청	주교재 대신 부교재 사용하여 수업	- 동영상 시청 · 인체해부학 - 부교재 · 머리, 척추 및 신경 손상 - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	2	1. 강의주제 - 중추 신경계의 손상 2. 강의목표 - 중추 신경계의 손상 종류와 발생 기전에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 중추 신경계의 손상에 따른 발생 기전을 알아보고 내용을 학습한다. - 중추 신경계 손상의 증상과 기전으로 뇌진탕, 뇌 손상, 척수 손상에 대하여 알아본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(부교재 및 실습물품 활용)	주교재 대신 부교재 사용하여 수업	- 부교재 · 머리, 척추 및 신경 손상 - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	3	1. 강의주제 - 중추 신경계 손상 평가 2. 강의목표 - 중추 신경계 손상 평가에 대하여 작성 할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 중추 신경계 손상 장면을 평가 할 수 있는 내용에 대하여 학습한다.	주교재 대신 부교재 사용하여 수업	- 부교재 · 머리, 척추 및 신경 손상 - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 선수 손상 평가서 작성 방법을 알아보고 숙지한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(부교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>		
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 중추 신경계 손상의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 중추 신경계 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 두부 고정방법과 척수 손상의 고정방법, 주변 물건을 이용하여 응급처치 단계 실행 방법을 알아보고 숙지한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(부교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>주교재 대신 부교재 사용하여 수업</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 부교재</li> <li>· 머리, 척추 및 신경 손상</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
9	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨의 해부·생리적인 개념</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨의 해부학적 정의와 구조, 기능에 대하여 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨의 구조적 정의에 대하여 학습한다.</li> <li>- 어깨의 생리학적 해부학적인 구조와 기능을 이해하도록 한다.</li> <li>- 손상의 구조적인 취약점을 이해하고 학습해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 동영상 시청</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>1) 목과 어깨에 발생하는 상해</p> <p>p143~144</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 과제제출 및 발표</li> <li>- 동영상</li> <li>· 인체해부학</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 관절 탈구</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 관절 탈구에 대하여 이해하고 이에 대하여 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 관절의 탈구 과정에 따른 발생 기전을 알아본다.</li> <li>- 탈구와 아탈구의 차이에 대하여 비교 분석해 본다.</li> <li>- 어깨 관절 탈구 시 부목 또는 고정법을 알아본다.</li> <li>- 어깨 관절 탈구의 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 동영상 시청</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>1) 목과 어깨에 발생하는 상해</p> <p>(1) 어깨관절의 탈구 얼굴과 어깨뼈 손상</p> <p>p145~146</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상</li> <li>· 응급처치</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 근육 둘레 띠의 손상</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 근육 둘레 띠의 손상에 대하여 이해하고 이에 대하여 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 근육 둘레 띠의 손상에 따른 발생 기전을 알아본다.</li> <li>- 어깨 근육 둘레 띠 구조의 중요성을 이해 하고 분석해 본다.</li> <li>- 어깨 관절 둘레 띠 손상 시 부목 또는 고정법을 알아본다.</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>1) 목과 어깨에 발생하는 상해</p> <p>(3) 어깨근육둘레띠의 손상</p> <p>p149~150</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어깨 근육 돌려 띠의 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>		
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 봉우리 빗장관절의 탈구</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 봉우리 빗장관절의 탈구 의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 봉우리 빗장 관절의 탈구에 따른 발생 기전을 알아본다.</li> <li>- 봉우리 빗장 관절의 탈구 시 고정 또는 부목사용 방법을 알아본다.</li> <li>- 봉우리 빗장 관절의 탈구 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 목과 어깨에 발생하는 상해</li> <li>(2) 봉우리빗장관절의 탈구</li> </ol> <p>p147~148</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
10	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔과 손의 해부·생리적인 개념</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔과 손의 해부학적 정의와 구조, 기능에 대하여 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔과 손의 해부학적 구조의 정의를 이해 하도록 학습한다.</li> <li>- 팔과 손의 기능학적 구조와 기능을 이해 하도록 학습한다.</li> <li>- 팔과 손의 손상 시 구조적인 취약점을 알아보고 이해하도록 한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 발표</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2) 손에 발생하는 상해</li> </ol> <p>p163~164</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 발표 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 스포츠 손상에 따른 응급처치 단계 (점수 미반영)</li> </ul> </li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 손가락 손상의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 손가락 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 손가락 손상의 발생 기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 손가락 손상의 고정 또는 부목사용 방법을 알아보고 실행해 본다.</li> <li>- 손가락 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2) 손에 발생하는 상해</li> <li>(1) 손가락염좌</li> </ol> <p>p165~167</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔꿈치 손상의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔꿈치 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔꿈치 손상의 발생 기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 팔꿈치 손상의 고정 또는 부목사용 방법을 알아보고 실행해 본다.</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2) 손에 발생하는 상해</li> <li>(3) 팔꿈치탈구</li> </ol> <p>p169~170</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔꿈치 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>		
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔 손상의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔 손상의 발생 기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 위팔, 아래팔 팔의 손상의 고정 또는 부목사용 방법을 알아보고 실행해 본다.</li> <li>- 팔 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>2) 손에 발생하는 상해</p> <p>(6) 위팔뼈골절</p> <p>p175~176</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발의 해부·생리적인 개념</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발의 해부학적 정의와 구조, 기능에 대하여 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발의 구조적 정의를 이해하고 숙지한다.</li> <li>- 발의 기능학적 정의를 이해하고 숙지한다.</li> <li>- 발 손상의 구조적인 취약점에 대하여 알아보고 대처방법을 숙지한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 발표</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>3) 발에 발생하는 상해</p> <p>p183~184</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 발표</li> <li>- 스포츠 손상에 따른 응급처치 단계 (점수 미반영)</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
11	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발목 염좌의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발목 염좌의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발목 염좌의 발생기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 발목 염좌 손상의 고정 또는 부목사용 방법을 숙지하고 실행해 본다.</li> <li>- 발목 염좌 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>3) 발에 발생하는 상해</p> <p>(1) 발목염좌</p> <p>p185~188</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아킬레스 힘줄염의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아킬레스 힘줄염의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아킬레스 힘줄염의 발생 기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 종아리 부위의 손상의 고정 또는 부목사용방법을 숙지하고 실행해 본다.</li> <li>- 아킬레스 힘줄염시 주변 물건을 이용한</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>3) 발에 발생하는 상해</p> <p>(2) 아킬레스힘줄염</p> <p>p189~191</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		<p>응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</p> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>		
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발바닥 근막염의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발바닥 근막염의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발바닥 근막염의 발생 기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 발바닥 근막염의 발생 시 고정 또는 부목사용 방법을 숙지하고 실행해 본다.</li> <li>- 발바닥 근막염시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>3) 발에 발생하는 상해</p> <p>(3) 발바닥근막염</p> <p>p191~190</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무릎 인대염의 응급처치</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무릎 인대염의 증상과 응급처치 단계를 실제적으로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무릎 인대염의 증상에 대하여 알아본다.</li> <li>- 무릎 인대염의 처치와 치료에 대하여 숙지하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 발표</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>4) 무릎에 발생하는 상해</p> <p>(5) 무릎인대염</p> <p>p214</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 발표</li> <li>- 스포츠 손상에 따른 응급처치 단계 (점수 미반영)</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
12	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무릎뼈 손상의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무릎뼈 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무릎뼈 탈구와 아탈구에 대하여 알아본다.</li> <li>- 무릎뼈 손상 시 고정 또는 부목사용 방법을 숙지하고 실행해 본다.</li> <li>- 무릎뼈 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 발표</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>4) 무릎에 발생하는 상해</p> <p>(6) 무릎뼈탈구 및 아탈구</p> <p>p215~216</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 반월상 연골 손상의 응급처치 단계</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 반월상 연골 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 반월상 연골 손상의 발생 기전에 대하여 알아본다.</li> <li>- 반월상 연골 손상 시 고정 또는 부목사용을 숙지하고 실행해 본다.</li> <li>- 반월상 연골 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다.</li> </ul>	<p>2. 부위별 스포츠상해</p> <p>4) 무릎에 발생하는 상해</p> <p>(4) 반달손상</p> <p>p211~213</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>

		4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 발표		
	4	1. 강의주제 - 십자인대 손상의 응급처치 단계 2. 강의목표 - 십자인대 손상의 응급처치 단계를 실제로 실행한다. 3. 강의 세부내용 - 십자인대 손상의 발생 기전에 대하여 알아본다. - 십자인대 손상 시 고정 또는 부목사용 방법을 숙지하고 실행해 본다. - 십자인대 손상 시 주변 물건을 이용하여 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	2. 부위별 스포츠상해 4) 무릎에 발생하는 상해 (2) 앞십자인대손상  p207~209	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
13	1	1. 강의주제 - 허리의 해부·생리적인 개념 2. 강의목표 - 허리의 해부학적 정의와 구조, 기능에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의 세부내용 - 허리의 구조적 정의를 알아본다. - 허리의 기능학적 정의를 이해하고 숙지한다. - 허리 손상의 구조적인 취약점에 대하여 알아보고 대처방법을 숙지한다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 동영상 시청	2. 부위별 스포츠상해 5) 허리에 발생하는 상해  p225-226	- 동영상 · 응급처치  - 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	2	1. 강의주제 - 허리 통증의 응급처치 단계 2. 강의목표 - 허리 통증의 응급처치 단계를 실제로 실행한다. 3. 강의 세부내용 - 허리 통증의 밴드 사용을 학습한다. - 허리 통증 시 주변 물건을 이용한 응급 처치 단계를 이해하고 실행해 본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	2. 부위별 스포츠상해 5) 허리에 발생하는 상해 (1) 허리통증  p227-228	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	3	1. 강의주제 - 추간원판 탈출증의 응급처치 단계 2. 강의목표 - 추간원판 탈출증의 응급처치 단계를 실제로 실행한다. 3. 강의 세부내용 - 추간원판 탈출증 손상 시 고정 또는 부목사용 방법을 숙지하고 실행해 본다. - 추간원판 탈출증 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해 본다. 4. 강의방법 - 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)	2. 부위별 스포츠상해 5) 허리에 발생하는 상해 (2) 척추사이원 반헤르니아  p229-232	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit
	4	1. 강의주제 - 허리뼈 분리증의 응급처치 단계 2. 강의목표	2. 부위별 스포츠상해 5) 허리에 발생하는 상해 (3) 허리뼈분리증	- 빔프로젝터, 전자교탁 - 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 허리뼈 분리증의 응급처치 단계를 실제로 실행한다.</li> </ul> <p>3. 강의 세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 허리뼈 분리증의 고정 또는 부목사용 방법을 숙지하고 실행해 본다.</li> <li>- 허리뼈 분리증 손상 시 주변 물건을 이용한 응급처치 단계를 이해하고 실행해본다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	p233-234	심폐소생 마네킹, 부목, Kit
14	1	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급처치의 개념</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급처치 개념을 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급처치의 의의 및 목적을 이해하고 숙지한다.</li> <li>- 응급처치 범위에 대하여 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용), 동영상 시청</li> </ul>	<p>3. 응급처치</p> <p>(1) 응급처치란</p> <p>p265~266</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상</li> <li>- 응급처치</li> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급 구조활동의 원칙</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급 구조 활동의 현장 조사, 연락, 처치 및 도움에 대하여 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급 구조 활동의 현장 조사, 응급 구조 활동의 연락, 응급 구조 활동의 처치 및 도움 방법을 숙지하고 이에 대하여 학습한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 응급처치</p> <p>(2) 응급구조활동의 원칙</p> <p>p266~269</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급 환자의 상태확인</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급 환자의 응급처치 프로토콜을 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의식 확인, 맥박의 확인, 출혈, 경련 등을 확인하는 응급처치 프로토콜을 숙지한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 응급처치</p> <p>(3) 응급환자의 상태확인방법</p> <p>p269~274</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
	4	<p>1. 강의주제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급환자의 이송방법</li> </ul> <p>2. 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급환자의 다양한 이송방법에 대하여 이해하고 이를 설명할 수 있다.</li> </ul> <p>3. 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 일인 이송, 이인 이송, 기구를 이용한 이송방법을 이해하고 숙지한다.</li> </ul> <p>4. 강의방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론 및 실습(주교재 및 실습물품 활용)</li> </ul>	<p>3. 응급처치</p> <p>(4) 응급환자의 이송방법</p> <p>p274~276</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 빔프로젝터, 전자교탁</li> <li>- 실습 : 자동제세동기, 성인·유아·소아 심폐소생 마네킹, 부목, Kit</li> </ul>
15	1	기말고사	-	-
	2	기말고사	-	-

	3	기말고사	-	-
	4	기말고사	-	-